

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

1) Safna, 2) Fida'Husain

safnasafna178@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan atau lebih besar dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat (tenang), Terapi hipertensi merupakan terapi yang harus dilakukan seumur hidup, sehingga kepatuhan minum obat pasien sangat berpengaruh terhadap kondisi kesehatan pasien. Edukasi kesehatan memiliki pengaruh positif terhadap kepatuhan hipertensi dalam menjalani pengobatan, serta meningkatkan pemahaman mereka terhadap kondisi yang dialami. **Tujuan:** Sebagai edukasi kepada pasien akan pentingnya mematuhi minum obat pada pasien hipertensi. **Metode:** Yang digunakan adalah edukasi menggunakan video menggunakan aplikasi canva untuk membuat video tersebut. **Hasil:** Luaran berisi media audio visual atau video yang berjudul: "Upaya peningkatan pengetahuan tentang kepatuhan minum obat pada pasien dengan hipertensi melalui media video" dengan durasi video 02:31 menit dan ukuran 52,2 MB. Sudah di uji dengan 3 responden dengan hasil video jelas dan mudah untuk di pahami. **Kesimpulan:** dari video edukasi ini adalah pasien diharapkan dan dapat memahami tentang pentingnya mematuhi minum obat untuk pasien hipertensi dengan selalu mematuhi minum obat dengan konsisten dan dapat diterapkan secara teratur. **Kata Kunci:** *Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat*

