

**EDUKASI PEMBERIAN MINUMAN GREEN TEA SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN OLEH:

NYIMAS SITI FATIMAH

202423039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**EDUKASI PEMBERIAN MINUMAN GREEN TEA SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN OLEH:

NYIMAS SITI FATIMAH

202423039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN MINUMAN GREEN TEA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari kie yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan kie ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20....Agustus 2025



NYIMAS SITI FATIMAH
202423039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyimas Siti Fatimah

NIM : 202423039

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Pemberian minuman Greentea Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Kadar Kolestrol Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2025

Yang menyatakan,



(Nyimas Siti Fatimah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN MINUMAN GREEN TEA SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Akhir Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, M.Kep

NIDN : 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN MINUMAN GREEN TEA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir KIE dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai project akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN :0610088702



2. Dr Mulyaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN :0007047310



1. Ika Silvitasari,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN : 062048604



Mengetahui
Kaprosdi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Edukasi Pemberian Minuman Green Tea Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol pada lansia" Tugas akhir ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala nikmat, petunjuk, dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
2. Kedua orang tua tercinta, atas doa, kasih sayang, serta dukungan moril dan materil yang tiada henti.
3. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.,Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Kustiyati SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Universitas Aisyiyah Surakarta
5. Ibu Norman Wijaya Gati S.Kep.,Ns.,M.,Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.M.,Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi hingga terselesaikannya laporan ini.
7. Penguji 1 Ibu Dr Mulyaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep serta Penguji 2 Ibu Ika Silvitasari,S.Kep.Ns.,M.Kep dan juga seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua tersayang, yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, menyemangati, memberikan perhatian, dan selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, serta mendoakan yang terbaik

bagi anaknya dan memberikan motivasi dukungan lebih baik secara moril maupun material dalam pembuatan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangan pemikiran dalam bidang keperawatan, khususnya dalam upaya peningkatan kesehatan lansia.

Surakarta, 20....Agustus 2025



NYIMAS SITI FATIMAH
202423039

