

**EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



MANGGIH PURNOMOSARI

202423042

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

**EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



MANGGIH PURNOMOSARI

202423042

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Penulis menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir komunikasi, informasi, dan edukasi dengan judul :

EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the number '1000'. The signature is written in black ink over the stamp.

MANGGIH PURNOMOSARI

202423042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Manggih Purnomosari

NIM : 202423042

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pra Lansia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti –Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
Surakarta, 17 Mei 2025

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and '1000'. The signature is written in black ink over the stamp. Below the stamp, the number 'CA97AMX089468783' is visible.

MANGGIH PURNOMOSARI

202423042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhie KIE dengan judul :

EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir hasil Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 April 2025

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir KIE dengan judul :

**EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dan dinyatakan telah memenuhi syarat atau sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji,

1. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 602048604

(.....)


2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

(.....)


3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J
NIDN. 0615018601

(.....)


Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Komunikasi, Infomasi, dan Edukasi dalam waktu yang telah ditentukan. Adapun judul dari Proposal ini adalah "EDUKASI TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO". Penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb, selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Dosen penguji Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dosen penguji Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Suami tersayang yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, memberikan semangat, memberikan perhatian, dan selalu memberikan doa yang terbaik
7. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk penulis dengan ikhlas

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini, namun penulis menyadari selama dalam pembuatan Tugas Akhir

Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) ini terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tugas KIE ini bermanfaat khususnya bagi para pembaca. Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam Tugas KIE ini

Surakarta, 17 Mei 2025



MANGGIH PURNOMOSARI

202423042