

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II KAJIAN TEORI.....	4
A. Edukasi	4
B. Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi	5
C. Terapi Relaksasi Genggam Jari	10
D. Media Video	12
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Nama Project Luaran	15
B. Tujuan Project Luaran	15
C. Keaslian Karya Project	15
D. Deskripsi Desain Project Luaran	16

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
BAB V PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	34