

Zahara Annas Prasetyo NIM C2013130 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing : 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep 2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
---	---

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK CHOPIN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE* KEMOTERAPI
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

ABSTRAK

Latar belakang: Sebanyak 154.971 masyarakat di Amerika menjalani kemoterapi akibat kanker. Setelah lima tahun, hanya 3.306 yang bertahan, sisanya gagal. Artinya hanya 2,1% masyarakat Amerika memperoleh manfaat kemoterapi. Pasien yang akan menjalani kemoterapi sering mengalami kecemasan, tegang, fobia, depresi maupun keraguan. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan pada pasien yang akan menjalani kemoterapi yaitu relaksasi dengan mendengarkan musik klasik chopin. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh terapi musik klasik chopin terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pre* kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian kuantitatif *Pra-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dengan metode *quota sampling*. Jumlah sampel sebanyak 15 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisa bivariante menggunakan uji *Paired Sample t-test*. **Hasil:** Hasil analisa bivariante membuktikan bahwa terapi musik klasik chopin berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* kemoterapi ($p = 0,001 < 0,05$). **Kesimpulan:** Ada pengaruh terapi musik klasik chopin terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pre* kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci: *musik klasik chopin, tingkat kecemasan*