

**EDUKASI LATIHAN *BABY GYM* UNTUK MENINGKATKAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Siska Alvinda, Fida' Husain

Siskalvinda15@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Pentingnya stimulasi motorik kasar pada bayi usia 3-12 bulan sangat krusial, karena keterlambatan perkembangannya bisa memengaruhi aspek lain. *Baby gym* adalah metode stimulasi yang efektif, namun informasinya masih terbatas. Untuk mengatasi ini, telah dikembangkan *booklet* KIE berjudul “Gerak Aktif, Bayi Hebat Latihan *Baby Gym* Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-12 Bulan”. **Tujuan :** Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam melakukan *baby gym*. **Metode :** Penyusunan *booklet* ini melibatkan studi literatur, desain visual menggunakan Canva, dan materi berdasarkan referensi ilmiah yang mencakup pengertian, manfaat, dan panduan latihan *baby gym* sesuai usia. **Hasil :** Media *booklet* ini dilakukan uji coba kepada 3 responden menunjukkan bahwa media ini membantu pemahaman dan dapat digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan. **Kesimpulan :** Media *booklet* “Gerak Aktif, Bayi Hebat Latihan *Baby Gym* Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-12 Bulan” ini efektif digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan orangtua mengenai latihan *baby gym* untuk meningkatkan motorik kasar pada bayi usia 3-12 bulan.

Kata Kunci : *Baby Gym*, Bayi 3-12 Bulan, *Booklet*, Edukasi, Motorik Kasar.