

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA
DI OSAKA JEPANG**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

NEFI LISTIYANI

202423028

**PROGRAM STUDI
ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA
DI OSAKA JEPANG**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

NEFI LISTIYANI

202423028

**PROGRAM STUDI
ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa penelitian dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA DI OSAKA JEPANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Osaka Jepang, 30 Juli 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nefi Listiyani'.

Nefi Listiyani
202423028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nefi Listiyani
NIM : 2024123028
Program Studi : Sarjana Keperawatan (Alih Jenjang)
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Angkatan : 2024
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres perawat Indonesia sebagai *careworker* lansia di Osaka Jepang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty – Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Osaka Jepang, 30 Juli 2025



Nefi Listiyani
202423028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES
PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA
DI OSAKA JEPANG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2025

Pembimbing



(Hermawati,SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :




HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA DI OSAKA JEPANG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 22 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0620118704
2. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0007047310
3. Hermawati,SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J)
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT INDONESIA SEBAGAI *CAREWORKER* LANSIA DI OSAKA JEPANG”**. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan Proposal penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk menyusun Proposal penelitian ini dengan baik.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan dan telah memberikan izin untuk menyusun Proposal penelitian ini dengan baik.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,SP.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati,SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan selaku Penguji III.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Penguji II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Dosen dan Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Seluruh responden dalam penelitian yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan atas bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Suyati yang senantiasa memberikan doa, nasehat, semangat dalam penyusunan skripsi ini, serta kakak saya Nur Hayati.
10. Teman-teman alih jenjang seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2024 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada peneliti. Peneliti menyadari dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Osaka Jepang, 16 Juni 2025

Penulis