

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI

Rakha Ardian Utomo¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida²

Rakagio123@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia menurut *World Health Organization (WHO)* disebutkan sebagai orang lanjut usia dan terdiri 4 kriteria yaitu tahap terakhir proses perjalanan dalam kehidupan manusia sejak lahir sampai mencapai usianya lebih dari 60 tahun. Pengelolaan hipertensi pada lansia dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis, *Self management* adalah kemampuan individu terhadap tingkat perilaku yang dapat mengatasi perubahan gaya hidup dan fisik sesuai penyakit kronis. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran *Self Management* Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sejati Kabupaten Wonogiri. **Metode :** Jenis penelitian ini penelitian deskriptif kuantitatif, cara pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*, dengan instrumen penelitian menggunakan koesioner *Hypertension Self Management Behavior Quetionnare (HSMBQ)* yang telah teruji validitas dan realibilitas. **Hasil;** Hasil dari penelitian ini yaitu sebanyak 61 responden *self management* yang baik sebanyak 8 responden (13,1%), cukup sebanyak 38 responden (62,3%) kurang sebanyak 15 responden (24,6%). **Kesimpulan;** penelitian ini mayoritas lansia penderita hipertensi di Desa Sejati Kabupaten Wonogiri memiliki *self management* yang cukup dalam pengelolaan hipertensinya.

Kata Kunci : *Lansia, Hipertensi, Self_Management*