

DAFTAR ISI |

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
A. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
D. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Lansia	7
a. Definisi Lansia	7
b. Batasan Usia Lansia	7
c. Masalah yang kerap muncul pada usia lansia	8
B. Hipertensi	8
a. Definisi Hipertensi	8
b. Etiologi Hipertensi	8
c. Klasifikasi	10
d. Faktor Risiko Hipertensi	11

e.	Manifestasi Klinis Hipertensi	13
f.	Komplikasi Hipertensi	14
g.	Pengelolaan Hipertensi	15
h.	Karakteristik Hipertensi	19
C.	Self Management Hipertensi	20
a.	Definisi <i>Self Management</i> Hipertensi	20
b.	Perilaku Pengelolaan <i>Self Management</i> Hipertensi	20
c.	Cara pengukuran self care management	22
d.	Kriteria Self Management	22
e.	Faktor Self Management	23
f.	Kriteria Hasil Ukuran <i>Self Management</i>	24
D.	Karakteristik Demografi	24
E.	Kerangka Teori	26
BAB III		27
METODE PENELITIAN		27
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C.	Populasi dan Sampel	27
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
E.	Instrumen Penelitian	30
F.	Jalannya Penelitian	31
G.	Teknik dan Pengumpulan Data	34
H.	Teknik Analisa Data	35
I.	Etika Penelitian	37
BAB IV		39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	39
1.	Karakteristik Responden	40
2.	<i>Self Management</i>	43
B.	Pembahasan	44
C.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V		52

PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	