

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI HAIID PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

ELSA DWI PRAWESTI

202423037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI HAIK PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

ELSA DWI PRAWESTI

202423037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE*
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI
HAID PADA REMAJA MELALUI
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025



ELSA DWITRAWESTI
202423037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Dwi Prawesti

NIM : 202423037

Jenis Karya : Tugas Akhir KIE

Judul : Edukasi Pemberian *William's Flaxion Exercise* Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Melalui Media Vidio

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkala data (*Data Base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagi penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 13 Agustus 2025



METERAI TEMPEL
DFAAFAMX435173113

ELSA DWI PRAWESTI
202423037

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE*
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI
HAID PADA REMAJA MELALUI
MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE*
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI
HAID PADA REMAJA MELALUI
MEDIA VIDEO**




Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir KIE dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KIE pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Mengesahkan

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN.0610088702
2. Fida' Husain, S.Kep.,Ns., M.Kep ()
NIDN.0623089302
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN.0615018601

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.b.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul “EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *WILLIAM'S FLEXION EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO” ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus pendidikan S1 keperawatan angkatan 2025 jurusan keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan tugas akhir ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis. Untuk semua itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji Ibu Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep dan Bapak Fida' Husain, S. Kep., Ns., M. Kep dan juga seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Kedua orang tua tersayang, yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, menyemangati, memberikan perhatian, dan selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, serta mendoakan yang terbaik bagi anaknya dan memberikan motivasi dukungan lebih baik secara moril maupun material dalam pembuatan Tugas Akhir.

6. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini jauh dari sempurna. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Selanjutnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis pribadi dapat dijadikan sebagai penambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat dikembangkan untuk memperlancar dalam melaksanakan tugas.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Elsa Dwi Prawesti

202423037