

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN.....	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
a. Definisi.....	6
b. Tahap Perkembangan Remaja	6
c. Perubahan Fisik Pada Remaja	7
2. Dismenore	9
a. Definisi.....	9
b. Klasifikasi Dismenore.....	9
c. Manifestasi Klinis.....	10
d. Patofisiologi	11
e. Penatalaksanaan.....	11
f. Skala Pengukuran Nyeri	12
3. <i>William's Flaxion Exercise</i>	14
a. Definisi.....	14
b. Tujuan	14
c. Manfaat	15

d. Teknik <i>William's Flaxion Exercise</i>	15
4. Pengetahuan	19
a. Definisi.....	19
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
c. Tingkat Pengetahuan	21
5. Media Vidio	22
a. Definisi Vidio	22
b. Manfaat Media Vidio	23
c. Pengaruh Vidio Edukasi Terhadap Pengetahuan	23
d. Pengaruh Vidio Edukasi Terhadap Sikap	24
B. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Nama Project Luaran.....	26
B. Tujuan Project Luaran	26
C. Keaslian Karya Project	26
D. Deskripsi Desain Project Luaran	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43