

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANISA PRABA JUANINGSIH

202423046

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANISA PRABA JUANINGSIH

202423046

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2025

Yang menyatakan



Anisa Praba Juaningsih

20242304

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Praba Juaningsih
NIM : 202423046
Jenis Karya : Skripsi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMPN 1 Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 08 Juli 2025

Yang menyatakan



Anisa Praba Juaningsih

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLAL

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN.0625048703

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIP. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLALI

dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian sidang Skripsi pada tanggal Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

Penguji 1 (-----  -----)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0602048604

Penguji 2 (-----  -----)

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.0625048703

Penguji 3 (-----  -----)

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIP. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMPN 1 Boyolali”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing Skripsi sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, dan mngarahkan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. SMPN 1 Boyolali, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa untuk Ibu Parmi yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan skripsi penulis, yang selalu menjadi penyemangat penulis dan

tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan penuh keikhlasan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

10. Teruntuk nenek dan alm nenek buyut yang selalu mengingatkan untuk selalu tekun dan rajin selama menjalankan studi, selalu memberikan do'a dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk Virna Melati Praba Juaningsih selaku adik kandung saya dan juga Maizin Rachmadhani selaku kakak sepupu saya yang telah memberikan support dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teruntuk sahabat solimi, Eka Fitriyana, Yanti, Siti Fatkurrahma yang telah memberikan motivasi dan doa untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman – teman seperjuangan alih jenjang Universitas 'Aisyiyah Surakarta Angkatan 2024 yang telah berjuang Bersama-sama hingga saat ini dan atas dukungan dan kerjasama selama menempuh pendidikan.
14. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 09 Juli 2025



Anisa Praba Juaningsih