

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 BOYOLALI

Anisa Praba Juaningsih, Irma Mustika Sari

anisaapj@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Personal hygiene* saat menstruasi merupakan tindakan memelihara kebersihan daerah kewanitaan saat menstruasi. Banyak remaja belum memahami cara menjaga kebersihan diri saat menstruasi, jika tidak dijaga dengan baik dapat menimbulkan masalah Kesehatan reproduksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMPN 1 Boyolali. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *proportional random* sampling dengan jumlah responden 84 orang siswi. Instrument penelitian menggunakan kuersioner pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* saat menstruasi. yang telah teruji validitas dan reabilitasnya, data kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan yang **baik** tentang *personal hygiene* saat menstruasi yaitu sebanyak 70 responden (83,3%), sedangkan responden dengan pengetahuan **cukup** sebanyak 14 responden (16,7%).. **Kesimpulan:** Pengetahuan remaja putri di SMPN 1 Boyolali tentang *personal hygiene* saat menstruasi termasuk dalam kategori baik, meskipun masih ada sebagian responden dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang.

Kata kunci: Remaja, Menstruasi, *Personal hygiene*