

**EDUKASI PEMBERIAN DIET BUBUR TEMPE DALAM MEMPERBAIKI
FREKUENSI DAN KONSISTENSI BAB PADA BALITA
DENGAN DIARE MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Mutia Nawartika Juliva Firdaus¹ Ika Silvitasari²

Mutianawartika18@gmail.com

info@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Diare merupakan perubahan feses menjadi lebih cair dari biasanya dan frekuensi lebih dari tiga kali dalam waktu 24 jam. Salah satu penyebab kedua kematian pada anak dibawah 5 Tahun dan membunuh 1,5 juta anak/tahun. Penyebab utama diare meliputi infeksi virus (rotavirus), bakteri (E. coli,), dan parasit. Mengetahui bahwa gangguan usus akibat infeksi menjadi penyebab utama diare, maka pemulihan saluran pencernaan menjadi kunci utama. Intervensi yang potensial berupa pemberian bubur tempe. **Tujuan:** Memberikan informasi, serta media edukasi yang mendorong perubahan perilaku dalam penanganan diare secara mandiri di rumah. **Metode :** Karya Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) berupa media *booklet* berukuran A5 berjumlah 17 halaman, berisi informasi diare, manfaat bubur tempe, serta prosedur pembuatan dan pemberiannya. Uji coba dilakukan kepada 3 responden untuk mengukur keterbacaan dan pemahaman. **Hasil :** Media *booklet* ini dilakukan uji coba kepada 3 responden menunjukkan bahwa media ini membantu pemahaman dan dapat digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan. **Kesimpulan :** Media edukasi *booklet* efektif sebagai sarana edukatif untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita dalam menangani diare secara alami dan mandiri.

Kata Kunci : Diare, Bubur tempe, *Booklet*