

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Faktor Penyebab.....	7
3. Klasifikasi Hipertensi.....	11
4. Manifestasi Klinis	12
5. Komplikasi.....	12
B. Konsep diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension).....	14
1. Pengertian.....	14
2. Manfaat Diet DASH.....	15
3. Klasifikasi Diet DASH.....	16
4. Prinsip dan Komposisi Diet DASH.....	16
C. Media.....	19
1. Media Cetak	20
2. Media Elektronik.....	20
3. Media Luar Ruangan.....	20
D. Booklet.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Kelebihan	21

3. Kekurangan	21
BAB III	23
DESKRIPSI DESIGN YANG DIHASILKAN	23
A. Tema	23
B. Tujuan.....	23
C. Keaslian Project	23
D. Deskripsi Design Project Luaran	24
E. Uji Coba Hasil <i>Project</i>	27
F. Revisi	28
BAB IV	29
LUARAN YANG DI CAPAI	29
BAB V.....	31
PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover Depan Booklet.....	30
Gambar 4.2 Daftar Isi Booklet.....	30
Gambar 4.3 Sub Bab 1	30
Gambar 4.4 Sub Bab 2	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Komposisi Diet DASH.....	16
Tabel 3.1 Uji Coba Responden.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Media <i>Booklet</i>	xvii
Lampiran 2. Dokumentasi Uji Coba Responden	xix
Lampiran 3. Lembar Uji Coba Responden	xx
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing	xxi
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Penguji	xxiii

DAFTAR SINGKATAN

CD	Compact Disc
DASH	Dietary Approaches to Stop Hypertension
HDL	High-Density Lipoprotein
HKI	Hak Kelayakan Intelektual
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
LDL	Low-Density Lipoprotein
mmHg	Milimeter Hydrargyrum
PTM	Penyakit Tidak Menular
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
SMS	Short Message Service
TV	Televisi
VCD	Video Compact Disc
WHO	World Health Organization