

**EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**LAELA NURAZIZAH**

**202324051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) dengan judul:

### **EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan duplikasi atau tiruan dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat dan penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Laela Nur Azizah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laela Nur Azizah

NIM : 202324051

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Lansia Dengan Hipertensi  
Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (*NonEksklusifRoyalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah ini saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Laela Nur Azizah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Project Akhir Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing



(Hermawati, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SpKep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### **"EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA HIPERTENSI MENGUNAKAN MEDIA BOOKLET"**


Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta, Tugas akhir ini telah diujikan pada seminar hasil Tugas Akhir pada tanggal 15 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Project Akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Mengesahkan, penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN: 0621018203

(..........)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN : 0610088702

(..........)

3. Hermawati, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0623027702

(..........)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep J.)

NIDN : 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir

7. Seluruh dosen, karyawan dan staff Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, doa yang tak pernah putus, nasehat, perhatian, semangat dan kesabaran yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan penulis. Semoga ibu dan bapak sehat selalu, panjang umur, dan dilimpahkan rezekinya.
9. Ongky Setyo Prayogo yang selalu mendoakan saya, menuntun, membimbing dan memberikan motivasi kepada saya untuk tetap berusaha demi meraih cita-cita saya
10. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait.