

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

Skripsi, Agustus 2025

Andi Oktoviandi, NIM : 202423054

**Gambaran Perilaku Merokok Pada Pasien Hipertensi
Di Rawat Jalan Puskesmas Negeri Baru
Kabupaten Way Kanan Tahun 2025**

56 halaman, 5 tabel,

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit darah tinggi sebenarnya adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. Hipertensi sering disebut sebagai pembunuh gelap (silent killer), karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala lebih dahulu. Rokok merupakan salah satu faktor resiko penyakit yang menyebabkan penyakit hipertensi Merokok masih menjadi masalah terbesar di dunia dan menyebabkan 5,4 juta orang meninggal setiap tahun. Hal ini dijelaskan bahwa efek akut yang disebabkan oleh merokok dapat meningkatkan denyut jantung dan tekanan darah dengan adanya peningkatan kadar hormon epinefrin dan norepinefrin karena aktivasi sistem saraf simpatis. Merokok merupakan masalah global yang sangat berbahaya bagi kesehatan, secara global di tahun 2015 sebanyak 942 juta laki-laki dan 175 juta perempuan usia 15 tahun keatas mengkonsumsi rokok. tujuan dari penelitian ini secara umum untuk mengetahui Gambaran perilaku merokok, pada pasien hipertensi di rawat jalan Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2025, dan tujuan secara khusus Adalah untuk mengidentifikasi karakteristik Usia dan Jenis Kelamin serta Mendiskripsikan tentang perilaku merokok pada pasien hipertensi di rawat jalan Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan desain studi *cross sectional* dengan data yang diambil menggunakan kuesioner yang terdiri dari beberapa pertanyaan yang telah disediakan oleh peneliti kepada responden. berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa Karakteristik pasien hipertensi mayoritas usia antara 56-65 tahun dan karakteristik pasien hipertensi pada jenis kelamin adalah yang berjenis kelamin laki-laki sedangkan untuk karakteristik pasien hipertensi dengan perilaku merokok didapatkan katagori ketergantungan merokok sangat kuat .

Kata Kunci : Hipertensi, Merokok