

PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Ayu Anggi Atrida, Rita Riyanti Kusuma Dewi

202422165.students@aiska-university.ac.id

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Bendungan ASI merupakan salah satu masalah umum yang dialami oleh ibu postpartum, yang ditandai dengan pembengkakan payudara, nyeri, dan kesulitan dalam menyusui. Apabila tidak ditangani dengan tepat, kondisi ini dapat menghambat proses menyusui dan berdampak pada asupan nutrisi bayi. Salah satu metode alami yang terbukti efektif dalam mengatasi bendungan ASI adalah pijat Oketani, yaitu teknik pijat dari Jepang yang berfokus pada merangsang kelenjar susu dan memperlancar aliran ASI. Menurut penelitian (Handayani & Fatmawati, 2022), pijat Oketani mampu meningkatkan produksi dan kelancaran ASI secara signifikan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk membuat media edukasi video mengenai penerapan pijat oketani sebagai penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum

Metode: Penelitian menggunakan metode pengembangan media dengan tahapan perencanaan, penyusunan naskah, pengambilan gambar, penyuntingan, hingga analisis video. Media dirancang secara ilmiah dengan Bahasa sederhana, visual yang menarik, serta yang mudah dipahami. **Kesimpulan:** Tercipta media video tentang penerapan pijat Oketani untuk penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum dengan media edukasi video. Media ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu dalam menyusui.

Kata Kunci: Ibu Postpartum, Bendungan ASI, Pijat Oketani, Media Edukasi Video.