

**MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR JAHE
UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

TRIMESTER 1

Belia Septi Anggraini¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih

Email beliasepti.students@aiska-university.ac.id

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar belakang: Kehamilan merupakan proses alamiah yang terjadi pada wanita sebagai bagian dari siklus reproduksi *Human Chorionic Gonadotropin (HCG)* dalam serum dari plasenta. Mual muntah atau *Emesis gravidarum* yang biasa terjadi pada awal kehamilan disebabkan karena terjadi peningkatan kadar hormon estrogen dan progesterone yang biasa diatasi dengan pemberian terapi *farmakologi* yaitu pemberian terapi produksi (vitamin B6). Mual muntah juga dapat diatasi secara *non farmakologi* atau terapi komplementer antara lain dengan tanaman herbal atau tradisional yang bisa dilakukan dan mudah didapatkan salah satunya rebusan air jahe. **Tujuan:** Menyusun media booklet untuk, informasi edukasi, tentang manfaat rebusan air jahe untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1, sebagai media promotif pada ibu hamil dan menjalankan peran bidan dalam tenaga kesehatan. **Metode:** Pembuatan media booklet menggunakan aplikasi canva, booklet yang sudah dicetak sudah melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden, serta perbaikan dari penulis. **Hasil :** Media berbentuk booklet dengan ukuran 14,8 x 21 cm, terdapat 20 halaman, isi booklet memuat judul booklet, daftar isi, kata pengantar, isi booklet terdapat materi yang akan dibahas, penutup, serta referensi yang digunakan. Luaran media KIE dalam bentuk booklet yang berjudul “Manfaat Rebusan Air Jahe Untuk Mengatasi *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil trimester 1. **Kesimpulan :** Telah terwujudnya media booklet untuk mengedukasi ibu hamil, masyarakat, khususnya pada ibu hamil dan dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terhadap edukasi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1

Kata kunci: Kehamilan, Mual Muntah, Jahe