

**KONSUMSI AIR JERUK NIPIS SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
DERMONIKA PURBA
202422220

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**KONSUMSI AIR JERUK NIPIS SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
DERMONIKA PURBA
202422220

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project KIE dengan judul :

**KONSUMSI AIR JERUK NIPIS SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TMI
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Agustus 2025



Dermonika Purba
Nim 202422220

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitis Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dermonika Purba
NIM : 202422220
Jenis Karya : Buku Saku
Judul : Konsumsi Air Jeruk Nipis Sebagai Upaya Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I Dengan Media Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 31 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Dermonika Purba
Nim 202422220

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Berjudul :

KONSUMSI AIR JERUK NIPIS SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada *Project* Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Mei 2025

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Project KIE dengan judul :

KONSUMSI AIR JERUK NIPIS SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diajukan pada sidang ujian KIE pada tanggal 4 Juni 2025 dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai KIE pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

()

2. Bdn. Rina Sri Widayati, S. Keb., SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901

()

3. Winarni, S. SiT., MPH
NIDN. 0622087101

()

Ketua Program Studi




Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan hikmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Konsumsi Air Jeruk Nipis Sebagai Upaya Menurunkan Mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Media Buku Saku”. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji 1.
4. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan proyek akhir.
5. Winarni, S.SiT., MPH selaku Dosen Pembimbing dan penguji 3 yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan proyek akhir.
6. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang di berikan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
7. Kepada orangtua penulis bapak Jawakin Purba dan Ibu Minceria Simanungkalit serta saudara kandung penulis Melina Purba dan suami

Alexander Sihombing yang selalu memberikan dukungan materi, motivasi, dan doa.

8. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2024 yang selalu memotivasi dalam menyelesaikan penulisan proyek KIE ini.
9. Responden yang telah memberikan masukan yang membangun dalam terciptanya proyek KIE ini.
10. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan proyek KIE ini yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Surakarta, 31 Agustus 2025



Penulis