

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PMB ARIYAWATI
SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DESFITASARI
202422108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PMB ARIYAWATI
SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DESFITASARI
202422108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PMB ARIYAWATI
SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
DESFITA SARI
202422108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB ARIYAWATI SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah. Penulisan setuju dalam memberi kewenangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 19 Juli 2025



Desfita Sari

NIM.202422108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Desfita Sari

NIM : 202422108

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PMB ARIYAWATI SUSIANDARI
S.Tr.Keb., Bdn LAMPUNG TENGAH**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data

(*data base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 19 Juli 2025

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '5000', and 'METEPAK TEMPAK'. The signature is written in black ink over the stamp.

Desfita Sari

NIM.202422108

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB ARIYAWATI SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

Dinyatakan sudah mendapat persetujuan untuk di ujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 April 2025

Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST, M.Kes

NIDN. 0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST, M.Kes

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP
MUAL MUNTAH TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB ARIYAWATI SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**




Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 19 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S.SiT., MPH ()
NIDN.0622087101
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb ()
NIDN.0627017401
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes ()
NIDN.0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes
NIDN. 0621068601

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP
MUAL MUNTAH TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB ARIYAWATI SUSIANDARI S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG TENGAH**

Desfita Sari¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²

desfitasari.students@aiska-university.ac.id

universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan dengan prevalensi global 52% (WHO, 2020) dan di Indonesia 47% (Kemenkes RI, 2020). Studi pendahuluan di PMB Ariyawati Susiandari, Lampung Tengah, menunjukkan 73,1% ibu hamil trimester pertama mengalami mual muntah. Kondisi ini dapat menimbulkan gangguan elektrolit, dehidrasi, penurunan berat badan, kelelahan, penurunan konsentrasi, serta hambatan aktivitas sehari-hari. Jika tidak ditangani, mual muntah dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum yang meningkatkan risiko kelahiran prematur, hambatan tumbuh kembang janin, bayi berat lahir rendah, hingga stunting pada generasi berikutnya yang berhubungan dengan rendahnya kecerdasan (IQ). Salah satu upaya penanganan adalah akupresur pada titik Perikardium 6 (P6) yang merangsang pelepasan beta-endorphin dan ACTH untuk menghambat pusat muntah di otak. **Tujuan :** mengetahui pengaruh titik perikardium 6 terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain Pre-Eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Akupresur dilakukan pada titik P6, tiga jari di atas lipatan pergelangan tangan, dengan penekanan 30 detik, diulang 2–3 kali, diberikan pagi dan sore hari. Jumlah responden 30 orang, data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil :** Analisis statistik menunjukkan $p=0,00 < 0,05$, sehingga terdapat penurunan mual muntah yang signifikan setelah intervensi. **Kesimpulan :** Akupresur titik Perikardium 6 efektif menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di PMB Ariyawati Susiandari, Lampung Tengah.

Kata kunci : Trimester 1; Mual; Muntah; Perikardium 6; Akupresur

**THE EFFECT OF PERICARDIUM 6 ACUPRESSURE ON NAUSEA AND
VOMITING AT PMB ARIYAWATI SUSIANDARI, S.Tr.Keb., Bdn
CENTRAL LAMPUNG**

Desfita Sari¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²

desfitasari.students@aiska-university.ac.id

universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background : Nausea and vomiting are common complaints during pregnancy, with a global prevalence of 52% (WHO, 2020) and 47% in Indonesia (Ministry of Health, 2020). A preliminary study at PMB Ariyawati Susiandari, Central Lampung, showed that 73.1% of first-trimester pregnant women experienced nausea and vomiting. This condition may lead to electrolyte imbalance, dehydration, weight loss, fatigue, decreased concentration, and disruption of daily activities. If left untreated, nausea and vomiting can progress to hyperemesis gravidarum, which increases the risk of preterm birth, impaired fetal growth and development, low birth weight, and even stunting in the next generation, which is associated with lower intelligence (IQ). One of the management efforts is acupressure at the Pericardium 6 (P6) point, which stimulates the release of beta-endorphins and ACTH to inhibit the vomiting center in the brain. **Objective** : To determine the effect of Pericardium 6 acupressure on nausea and vomiting in first-trimester pregnant women. **Method** : This study used a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. Acupressure was performed at the P6 point, located three fingers above the wrist crease, with 30-second pressure repeated 2–3 times, administered in the morning and evening. A total of 30 respondents participated, and data were analyzed using the Wilcoxon test. **Results** : Statistical analysis showed $p=0.00$ (<0.05), indicating a significant reduction in nausea and vomiting after the intervention. **Conclusion** : Acupressure at the Pericardium 6 point is effective in reducing nausea and vomiting among first-trimester pregnant women at PMB Ariyawati Susiandari, Central Lampung.

Keywords : First-trimester ; Nausea; Vomiting; Pericardium 6; Acupressure

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan YME. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Akupresur Titik Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ariyawati Susiandari S.Tr.Keb., Bdn Lampung Tengah” dengan baik dan selesai tepat waktu. Tak lupa pula, shalawat dan salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, Para sahabat nabi dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan skripsi ini guna melengkapi sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang manfaat tehnik akupresur sebagai upaya mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di PMB Ariyawati Susiandari, STr.Keb., Bdn

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb Selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Selaku Dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa penyusunan hingga selesai penulisan skripsi penelitian ini.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku penguji I, yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penulisan laporan ini.
5. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan ini

6. Seluruh civitas akademika di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
7. PMB Ariyawati Susiandari, S.Tr.Keb., Bdn sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya ayah Subhan Pauzi dan ibu Risna serta adik saya Azmi Hendrawan dan Shiiren Nabila Putri yang telah memberikan doa, motivasi, dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Terimakasih pada diri sendiri yang telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Skripsi ini dengan semaksimal mungkin
10. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Kami berharap semoga skripsi penelitian yang penulis susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 19 Juli 2025

Penulis,



Desfita Sari
202422108