

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BAYI USIA 0-12 BULAN
DI KLINIK ASY SYIFA SURAKARTA**

Dewi Nurtyas Husnaningsih¹ Winarni²
dewityas2000.student@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Usia 0–12 bulan merupakan fase emas perkembangan bayi, khususnya dalam aspek motorik kasar yang mencakup kemampuan tengkurap, duduk, merangkak, hingga berdiri. Sebanyak 30% bayi di Indonesia mengalami keterlambatan perkembangan motorik kasar akibat kurangnya stimulasi. *Baby massage* merupakan salah satu stimulasi yang terbukti mampu meningkatkan perkembangan motorik kasar bayi melalui aktivasi sistem saraf dan hormon pertumbuhan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian *baby massage* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0–12 bulan di Klinik Asy Syifa Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental one group pretest-posttest* dengan total 26 responden bayi usia 0–12 bulan yang dipilih melalui teknik *consecutive sampling*. Intervensi *baby massage* dilakukan selama 4 minggu sebanyak 8 kali (2 kali seminggu). Instrumen yang digunakan adalah *Denver Developmental Screening Test II (Denver II)*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebelum intervensi, sebagian besar bayi berada dalam kategori *delay* (38,5%) dan *caution* (34,6%). Setelah intervensi, mayoritas bayi berpindah ke kategori normal (61,6%) dan *advance* (11,5%). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $Z = -4,234$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara skor perkembangan motorik kasar sebelum dan sesudah pemberian *baby massage*. **Kesimpulan:** Pemberian *baby massage* secara teratur berpengaruh signifikan terhadap peningkatan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 0–12 bulan. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu metode stimulasi yang efektif dalam mendukung tumbuh kembang bayi.

Kata kunci: *baby massage*, perkembangan motorik kasar, bayi 0-12 bulan, *Denver II*