

# PANDUAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN UNTUK KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DENGAN MEDIA VIDEO

Dewi Ratih Nugrahani<sup>1</sup>, Yuyun Triani<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

‘Aisyiyah Surakarta

[dewiratih.students@aiska-university.ac.id](mailto:dewiratih.students@aiska-university.ac.id), [yuyuntriani@aiska-university.ac.id](mailto:yuyuntriani@aiska-university.ac.id)  
[dewiratih.students@aiska-university.ac.id](mailto:dewiratih.students@aiska-university.ac.id), [yuyuntriani@aiska-university.ac.id](mailto:yuyuntriani@aiska-university.ac.id)

## INTISARI

**Latar belakang:** Air susu ibu (ASI) adalah makanan terbaik untuk bayi baru lahir dan merupakan makanan sehat yang diperlukan bayi pada awal-awal kehidupannya. ASI Eksklusif adalah pemberian ASI sedini mungkin saat bayi baru lahir sampai dengan bayi berusia 6 bulan. Kegagalan ASI eksklusif adalah karena adanya permasalahan keluarnya ASI sedikit atau ASI tidak keluar sama sekali. Pijat oksitosin memiliki efek melepaskan hormon oksitosin sehingga memperlancar produksi ASI. **Tujuan:** Media Komunikasi, Informasi, Edukasi video untuk menambah pengetahuan ibu menyusui dan masyarakat tentang pijat oksitosin sebagai salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran video dengan tema yang berjudul “Panduan Teknik Pijat Oksitosin Untuk Keberhasilan ASI Eksklusif” dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak *Canva* yang diujikan kepada 4 responden. **Hasil:** video berjudul “Panduan Teknik Pijat Oksitosin Untuk Keberhasilan ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui” dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan responden tentang pijat oksitosin. **Kesimpulan:** Telah tercipta media video sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang upaya untuk meningkatkan produksi ASI dengan pijat oksitosin.

**Kata kunci:** pijat oksitosin, ASI eksklusif, produksi ASI