

## **EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU MENYUSUI MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Dwi Anggi Lestari<sup>1</sup> Asti Nurhayati<sup>2</sup>  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Menyusui adalah proses alami yang sangat penting bagi kesehatan dan perkembangan bayi. Manfaat jangka panjang menyusui untuk bayi juga dilaporkan dapat meningkatkan perkembangan kognitif dan meningkatkan pencapaian kecerdasan proses belajar di masa dewasa, dan melindungi bayi dari penyakit kronis seperti kelebihan berat badan, obesitas, diabetes di kemudian hari. Teknik menyusui merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI dimana bila teknik menyusui tidak benar, dapat menyebabkan puting lecet, kemudian ibu enggan menyusui. Untuk keberhasilan menyusui salah satu diantaranya adalah dengan promosi tentang teknik menyusui yang benar. Dalam meningkatkan pelayanan kesehatan, bidan sebagai pendidik merancang media yaitu buku saku. Tujuan penulis membuat buku saku ini agar buku saku dapat dimanfaatkan oleh ibu menyusui yang membacanya untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang teknik menyusui yang benar. **Tujuan:** Untuk memberikan informasi mengenai teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui. **Metode:** Pembuatan media buku saku ini menggunakan metode awal yaitu menentukan tema atau judul yang menarik, menyiapkan materi, dan membuat desain buku saku. Dalam pembuatan desain buku saku ini menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Dalam uji coba yang dilakukan, menunjukkan bahwa buku saku ini bermanfaat untuk ibu menyusui dalam meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar. **Kesimpulan:** Dari buku saku ini dapat memudahkan ibu menyusui untuk mendapatkan pembelajaran atau informasi mengenai teknik menyusui yang benar. **Kata kunci:** Ibu menyusui, ASI, Teknik menyusui

