

BAB I

PENDAHULUAN

Derajat kesehatan ibu merupakan unsur utama dalam menentukan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Oleh karena itu, peningkatan kesehatan dan kesejahteraan ibu menjadi salah satu prioritas dalam pembangunan kesehatan nasional. Salah satu upaya penting dalam menjaga kesehatan ibu hamil dan janin adalah melalui pemenuhan gizi yang adekuat selama masa kehamilan. Kehamilan merupakan fase yang sangat krusial dalam kehidupan seorang perempuan karena pada masa ini terjadi perubahan fisiologis yang signifikan serta perkembangan janin yang sangat pesat. Untuk mendukung proses tersebut, ibu hamil memerlukan berbagai zat gizi, salah satunya adalah asam folat (Wardana et al., 2024).

cak

Asam folat memiliki peran penting dalam proses pembentukan tabung saraf janin. Kekurangan asam folat, terutama pada trimester pertama kehamilan, secara ilmiah telah terbukti meningkatkan risiko terjadinya kelainan kongenital seperti cacat tabung saraf atau *Neural Tube Defects* (NTD), yang meliputi spina bifida dan anensefalus (Young et al., 2022); (Wardana et al., 2024). *Center for Disease Control and Prevention* (CDC) menyatakan bahwa peningkatan konsumsi asam folat pada wanita usia subur dapat mencegah antara 150.000 hingga 210.000 dari sekitar 300.000 kasus anensefali di seluruh dunia (Erdiana, 2021).

Selain itu dampak lain dari kurangnya asam folat pada ibu hamil yaitu anemia karena dalam pembentukan sel darah merah diperlukan metabolisme asam amino yang diperankan oleh asam folat (Nurhalimah, 2023). Menurut Profil Kesehatan Indonesia (2023), Cakupan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) minimal 90 tablet pada ibu hamil di Indonesia tahun 2023 adalah 88,5%. Angka ini meningkat dibandingkan tahun 2022 sebesar 86,2%. D.I.Yogyakarta berada pada urutan ke-11 dengan nilai cakupan pemberian TTD sebesar 90.6%. Sedangkan Menurut Profil Kesehatan Kabupaten Gunungkidul (2023), Prevalensi anemia ibu hamil dari tahun ke tahun masih belum banyak mengalami perubahan kearah lebih baik. Pada tahun 2022 mengalami kenaikan dibanding tahun sebelumnya dari 15,86% menjadi 19,18%. Di sisi lain Departemen Kesehatan Indonesia, sebanyak

24–60% ibu hamil tidak mengetahui bahwa makanan yang mereka konsumsi mengandung asam folat dalam jumlah yang tidak mencukupi (Nurhalimah et al., 2023). Kurangnya konsumsi asam folat biasanya terjadi pada masyarakat yang pengetahuannya rendah, tidak mengetahui sumber makanan yang kaya folat (Muthaharah, 2023)..

Hal ini menunjukkan pentingnya edukasi dan penyebaran informasi mengenai gizi kehamilan, khususnya asam folat. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk menyampaikan informasi kesehatan adalah melalui media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE). Media KIE berperan penting dalam menyampaikan pesan kesehatan secara efektif, dengan tujuan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat. Salah satu bentuk media KIE yang efektif adalah booklet, yaitu media cetak berbentuk buku kecil yang berisi informasi padat, ringkas, dan mudah dipahami. Booklet memiliki keunggulan karena bersifat visual, dapat dibaca berulang kali, mudah dibawa, dan cocok digunakan dalam kegiatan penyuluhan kesehatan, terutama di daerah yang memiliki keterbatasan akses teknologi (Kusumawati & Zulaekah, 2021).

Menurut Kementerian Kesehatan RI, informasi yang disampaikan melalui media visual seperti booklet dapat diserap hingga 83% melalui indera penglihatan, dan sekitar 30% informasi tersebut dapat diingat dalam jangka panjang. Oleh karena itu, booklet menjadi sarana yang efektif dalam meningkatkan pemahaman masyarakat, khususnya ibu hamil, mengenai pentingnya konsumsi asam folat (Masmuri et al., 2024).

Berdasarkan uraian tersebut, penulis tertarik untuk membuat media edukasi berupa booklet dengan judul *“Pentingnya Konsumsi Asam Folat bagi Ibu Hamil Melalui Media Booklet”*. Pembuatan booklet ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya asam folat dalam masa kehamilan serta menjadi sarana KIE yang tepat untuk mendukung kesehatan ibu dan janin, khususnya pada kehamilan anak pertama.