

EDUKASI KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI UNTUK MENGURANGI PERILAKU TINDAKAN SEKSUAL BERISIKO MELALUI BUKU SAKU

Eka Sampulti¹, Rita Riyanti Kusuma Dewi²
ekasampulti@gmail.com Program
Studi Sarjana Kebidanan Universitas
'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : *Potret Self-system* remaja dengan perilaku tindakan seksual berisiko di Provinsi Jambi pada hasil survey menunjukkan 68,1% melakukan sek berisiko terdiri dari berpegangan tangan dan dirangkul pacar 42.2%, ciuman bibir 23.1%, petting dan intercourse 2.8%. **Tujuan;** Membuat buku saku sebagai media pendidikan kesehatan kepada remaja yang ringkas dan menarik bertujuan untuk meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi dan seksual yang sehat. **Metode;** Media buku saku dibuat dengan menggunakan aplikasi canva premium dan pro. **Hasil :** Buku saku dengan materi pubertas, seksualitas, risiko seks bebas dan menjaga diri sebanyak 23 halaman. **Kesimpulan;** Telah tercipta buku saku berjudul Kenali Tubuhmu Lindungi Dirimu “Edukasi seksual dan reproduksi remaja”. Luaran utama yang dicapai adalah penyediaan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang berkualitas.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi, Seksualitas dan Remaja