

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI  
LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI  
PERSALINAN KALA I**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ELLES DIANA  
202422156**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI LAVENDER  
UNTUK MENGURANGI NYERI  
PERSALINAN KALA I**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
ELLES DIANA  
202422156**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2025



Elles Diana  
Nim 202422156

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Elles Diana

NIM : 202422156

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Media Edukasi Video Tentang Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non Eksklusif* (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 30 Juni

Yang menyatakan



(Elles Diana)

NIM 202422156

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal laporan tugas akhir program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2025

Pembimbing



(Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc., Ns-Mid)  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir tanggal 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univrsitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2025  
Mengesahkan,

Tanda Tangan

Mengesahkan,  
Penguji

1 Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.  
NIDN.0621068601

(.....)

2 Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM, M.Kes  
NIDN. 0625097901

(.....)

3 Siska Ningtyas Prabasari, M. Sc., Ns-Mid  
NIDN. 0610019201

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I” dengan baik, sehingga salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Kepala Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua program studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Penguji I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Bdn. Rina Sriwidayati, S.Keb, SKM., M.Kes selaku Dosen penguji II telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc Ns-Mid selaku Dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Laporan Tugas Akhir.
8. Tenaga Kesehatan yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam laporan tugas akhir ini

9. Bapak dan ibu atas cinta, dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surakarta, 30 Juni 2025

Penulis