

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I

Elles Diana¹, Siska Ningtyas Prabasari²
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
Email: ellesdiana.students@aiska-university.ac.id

RINGKASAN

Latar Belakang: Persalinan merupakan proses alami yang menimbulkan kontraksi dan nyeri dengan tingkat yang bervariasi pada setiap ibu, dipengaruhi oleh kondisi fisik, psikologis, dan pengalaman sebelumnya. Aromaterapi lavender telah terbukti efektif dalam mengurangi nyeri dan kecemasan selama persalinan, namun penggunaannya di fasilitas kesehatan masih terbatas. Oleh karena itu, diperlukan edukasi bagi tenaga kesehatan guna meningkatkan penerapan aromaterapi sebagai metode pengurangan nyeri persalinan yang aman dan praktis. **Tujuan:** Menyusun media berupa video tentang aromaterapi lavender dalam mengurangi nyeri persalinan. **Metode:** Luaran video yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. Media video kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Media video berisi file 4 menit 3 detik dengan file berukuran 46 mb berjudul “Aromaterapi Lavender dalam Mengurangi Nyeri Persalinan” yang berisi informasi mengenai manfaat aromaterapi lavender dalam mengurangi nyeri persalinan serta memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Isi video memuat judul video, isi materi yang dibahas dan referensi yang digunakan. **Kesimpulan:** Telah tersusun media KIE berupa video tentang aromaterapi lavender dalam mengurangi nyeri persalinan sebagai media promosi dan edukasi yang menarik pembaca dan dapat diakses dimana saja.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Aromaterapi Lavender, Media Video