

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU
TENTANG MANFAAT PEMBERIAN IKAN
GABUS PADA PENYEMBUHAN LUKA
IBU PASCA SALIN**

Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta

RINGKASAN

Latar belakang: Infeksi masa nifas sering terjadi akibat kurangnya asupan gizi, terutama protein, yang dibutuhkan untuk proses penyembuhan luka perineum. Luka perineum merupakan robekan di daerah perineum saat persalinan, baik pada persalinan pertama maupun berikutnya. Kurangnya asupan protein dapat menghambat proses penyembuhan luka. Ikan gabus merupakan salah satu sumber protein dan albumin tinggi yang bermanfaat dalam mempercepat penyembuhan luka dan mencegah infeksi. **Tujuan:** Memberikan pengetahuan kepada ibu postpartum tentang luka perineum, pentingnya asupan gizi, serta manfaat ikan gabus dalam proses penyembuhan luka perineum. **Metode:** Pembuatan buku saku menggunakan aplikasi Canva dengan ukuran 10x13 cm, berisi materi seputar ibu postpartum, luka perineum, manfaat ikan gabus, dan cara perawatan luka. Buku saku ini diuji coba pada tiga ibu postpartum. **Hasil:** Media buku saku yang dihasilkan dapat diterima dengan baik oleh ibu postpartum dan meningkatkan pengetahuan mereka tentang pentingnya konsumsi ikan gabus dalam mempercepat penyembuhan luka. **Kesimpulan:** Buku saku ini efektif sebagai media edukasi yang membantu ibu postpartum dalam merawat luka perineum, mengurangi risiko infeksi, serta mempercepat penyembuhan luka melalui konsumsi ikan gabus.

Kata Kunci: Ibu Postpartum, luka perineum, Ikan Gabus