

# EDUKASI MANFAAT MADU UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Elva Nuryanti<sup>1</sup>, Rita Riyanti Kusuma Dewi<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

E-mail: [202422244.students@aiska-university.ac.id](mailto:202422244.students@aiska-university.ac.id)

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Anemia dalam kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia dengan prevalensi mencapai 37,15% (Kemenkes RI, 2021). Kondisi ini dapat menimbulkan komplikasi bagi ibu dan janin, seperti perdarahan, partus lama, hingga kematian janin. Salah satu solusi alami yang potensial untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah konsumsi madu, yang mengandung zat besi, vitamin C, dan folat. **Tujuan:** Mengedukasi ibu hamil mengenai manfaat madu dalam meningkatkan kadar hemoglobin melalui media buku saku sebagai sarana Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE). **Metode:** Metode yang digunakan adalah pembuatan media buku saku berukuran 10x13 cm, terdiri dari 22 halaman dengan isi yang edukatif, komunikatif, dan visual menarik. Buku diuji coba pada tiga responden ibu hamil dan direvisi berdasarkan masukan terkait isi dan desain. **Hasil:** Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang efektif sebagai media edukasi mandiri maupun pendukung kegiatan penyuluhan. Buku ini terbukti disukai oleh responden dan dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia. **Kesimpulan:** Buku saku ini dapat menjadi media edukasi praktis, ekonomis, dan aplikatif yang mampu meningkatkan kesadaran ibu hamil terhadap pentingnya konsumsi madu dalam menjaga kadar hemoglobin secara alami.

**Kata kunci:** Anemia, ibu hamil, madu, hemoglobin, buku saku, edukasi kesehatan.