

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

VERINA GUNANTI

C2013122

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

2017

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

VERINA GUNANTI

C2013122

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

2017

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh

VERINA GUNANTI

C2013122

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2017

VERINA GUNANTI

C2013122

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Verina Gunanti

NIM : C2013122

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta

Dengan ini menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Fee Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Agustus 2017

Yang menyatakan

VERINA GUNANTI

C2013122

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2017

Pembimbing I



Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 46 11 06

Pembimbing II



Wahyuni, SKM., M. Kes., MM
NIK. 05 05 89

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU-PARU DI SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 21 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2017

Mengesahkan,

Penguji

1. Kanthi Suratih, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 198207072005012001
2. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 46 11 06
3. Wahyuni, SKM., M. Kes., MM
NIK. 05 05 89

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohman, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK. 39.12.05

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Wahyuni, SKM., M. Kes., MM., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, semangat serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kanthi Suratih, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Komunitas Vaper Surakarta yang telah memberikan ijin serta memberi masukan dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Mas Anggi, Mas Andhika, Mas Harry, Mas Valen, Mas Bryan dan teman-teman pengguna rokok elektrik yang telah membantu dan memberikan masukan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Ibunda tercinta Windarti, Amd. Keb yang selalu mendengarkan keluh kesah, menasehati, memberi dukungan serta do’a yang tak pernah putus.

9. Bapak Gunawan, adik-adikku Verdiana Gunanti, Vebryan Satria Wiguna dan keluarga besar yang selalu mendukung, memberi semangat serta do'a yang tak pernah putus.
10. Teman-teman luar biasa Nur Annisa, Qurotul, Rindy, Rofi'ah, Rudloh, Sotya, Susanti, Susi Elwed, Vivi, Zuly dan Zahara yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini bersama-sama berjuang.
11. Teman-teman seperjuangan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sahabat serta semua pihak yang banyak membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 28 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYRATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	8
1. Perilaku	8
a. Pengertian	8
b. Bentuk-Bentuk Perilaku	8
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	8
2. Rokok Elektrik	9
a. Pengertian	9
b. Keuntungan dan Kerugian Rokok Elektrik	10
c. Kandungan Rokok Elektrik	11
3. Perilaku Merokok	12
a. Pengertian	12
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	13
c. Tipe Perokok	14
d. Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik	15
4. Fungsi Paru-Paru	16
a. Pengertian	16
b. Macam-Macam Pernapasan	16
c. Volume dan Kapasitas Vital Paru	16
d. Penurunan Fungsi Paru	17
e. Uji Fungsi Paru	18

5. Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta	20
B. Kerangka Teori.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	22
B. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data	27
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
H. Teknik Analisa Data.....	28
I. Jalannya Penelitian.....	30
J. Etika Penelitian Keperawatan	32
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Univariat	34
C. Bivariat	35
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	37
B. Keterbatasan Penelitian	41
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru	25
Tabel 5.1 Deskripsi Frekuensi Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik di Surakarta bulan Juli tahun 2017	34
Tabel 5.2 Deskripsi Frekuensi Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta bulan Juli tahun 2017	35
Tabel 5.3 Deskripsi Frekuensi Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta bulan Juli tahun 2017	35
Tabel 5.4 Hubungan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Penurunan Fungsi Paru-Paru di Surakarta bulan Juli tahun 2017	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Persetujuan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 4 Kuesioner Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik
- Lampiran 5 Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Hasil Crosstab
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian DKK Surakarta
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Komunitas Rokok Elektrik di Surakarta
- Lampiran 9 Surat Keterangan Melakukan Penelitian di Komunitas Rokok Elektrik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

BAU	Bagian Administrasi Umum
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
DEG	<i>Diethylene Glycol</i>
FEV	<i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	<i>Forced Vital Capacity</i>
HBR	Hiperreaktivitas Bronki
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KTR	Kawasan Tanpa Rokok
No	Nomor
NRT	<i>Nicotine Replacement Therapy</i>
PT	Perseroan Terbatas
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
TSNAs	<i>Tobacco-specific Nitrosamines</i>
SPSS	<i>Statistical Product and Services Solutions</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VOCs	<i>Volatile Organic Compounds</i>
WHO	<i>World Health Organisation</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	Prosentase
±	Kurang lebih
O ₂	Oksigen
CO ₂	Karbondioksida
ml	Milliliter
≤	Kurang dari sama dengan
≥	Lebih dari sama dengan