

# **PEDOMAN PRAKTEK KLINIK FISIOTERAPI OLAHRAGA**



**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
STIKES 'AISYIAH SURAKARTA  
2017**

**VISI MISI TUJUAN  
PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI**

1. Visi

Mewujudkan Program Studi D IV Fisioterapi yang unggul dalam bidang geriatri yang berakhlakul karimah dan kompetitif di tingkat nasional tahun 2028.

2. Misi

- a. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan yang unggul bertaraf nasional, di bidang akademik serta non akademik yang optimal, bermutu, dan islami.
- b. Mengembangkan dan melaksanakan penelitian untuk menghasilkan teori yang mendukung dalam bidang geriatri.
- c. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat yang mendukung peningkatan mutu pendidikan
- d. Mengembangkan jejaring dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, lembaga pemerintah dan masyarakat di tingkat nasional

3. Tujuan

- a. Menghasilkan fisioterapis yang profesional dalam bidang geriatri yang berakhlakul karimah
- b. Menghasilkan penelitian yang mendukung pada bidang fisioterapi geriatri.
- c. Menghasilkan pengabdian masyarakat yang mendukung pada bidang fisioterapi geriatri
- d. Menghasilkan kerjasama dengan pemerintah maupun swasta dalam penyelenggaraan Catur Dharma PT di tingkat nasional

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA  
Jln. Ki Hajar Dewantoro No. 10 Ketingan, Jebres, Surakarta  
BIODATA MAHASISWA**



Foto mahasiswa

**NAMA** :  
**NIM** :  
**ALAMAT** :

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA  
2017**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas tersusunnya Pedoman Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga yang ditujukan untuk membantu mahasiswa semester Program Studi DIV Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Surakarta. Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga ini bertujuan untuk mengaplikasikan teori atau materi yang didapat selama perkuliahan dan ketrampilan yang didapat di laboratorium kemudian diaplikasikan di ranah klinik. Petunjuk ini hanya memuat secara singkat tentang kompetensi, tata tertib, format penugasan dan format penilaian. Aplikasi secara klinik dapat diperkaya melalui referensi lain yang terkait.

Buku petunjuk ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran demi menyempurnakan buku ini di masa mendatang sangat diharapkan. Semoga buku petunjuk praktek klinik ini dapat berguna bagi yang memerlukannya.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, September 2017

# **RANCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**



**MATA KULIAH : PRAKTEK KLINIK FISIOTERAPI  
OLAHRAGA  
KODE MK : SAF 1704**

**TIM PENYUSUN**

**YUDHA WP, M.Or**

**PROGRAM STUDI  
DIV FISIOTERAPI  
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA  
2017**





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI FISIOTERAPIS**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

MATA KULIAH	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga	SAF1704	Mata Kuliah Utama	3	VII	30 Agustus 2017
	Dosen Pengembang RPS	Koordinator RMK	Ketua Program Studi		
	Yudha Wahyu P, M.Or	Yudha Wahyu P, M.Or	Maskun Pudjianto, SMPH., M.Kes		
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI				
	S1	Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius;			
	S3	Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat,			
	P1	Mempunyai pengetahuan tentang konsep dasar, prinsip, dan teori yang berkaitan dengan kesehatan manusia secara umum dan secara khusus yang berkaitan dengan gerak manusia dan teknologi intervensi fisioterapi secara mendalam untuk mampu memformulasikan penyelesaian masalah procedural			
	P4	Mempunyai pengetahuan tentang praktek fisioterapis berbasis bukti (evidence based practice)			
	CP-MK				
	M1	Mahasiswa mampu menjelaskan tentang fisioterapi olahraga			
	M2	Mahasiswa mampu melaksanakan pengkajian dalam fisioterapi olahraga			
	M3	Mahasiswa mampu melaksanakan perumusan diagnose fisioterapi olahraga			
	M4	Mahasiswa mampu melaksanakan intervensi fisioterapi olahraga			
Diskripsi Singkat MK	Konsep Dasar Tentang pengalaman melakukan tindakan proses fisioterapi meliputi ; anamnesis, dianognosa, perencanaan, intervensi, evaluasi, selama di lahan dengan melakukan uji pemeriksaan secara komprehensif olahraga serta mendokumentasikan pelayanan fisioterapi secara mandiri.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	Fisioterapi pada kasus-kasus olahraga				
Pustaka	Utama				
	Bellew, W. James. 2016. <i>Michlovitz's Modalities for Therapeutic Intervention (Contemporary Perspectives in Rehabilitation)</i> . Philadelphia:F.A. Davis Company.				
	Kisner. 2017. <i>Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques) 7th Edition</i> . Philadelphia:F.A. Davis Company.				
	Norkin, White. 2016. <i>Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry 5th Edition</i> . Philadelphia:F.A. Davis Company.				

	Cameron, H. Michelle. 2017. <i>Physical Agents in Rehabilitation: An Evidence-Based Approach to Practice, 5e 5th Edition</i> . Philadelphia: Saunders Publisher.	
	Pendukung	
	Cook, Hegedus. 2012. <i>Orthopedic Physical Examination Tests: An Evidence-Based Approach (2nd Edition) 2nd Edition</i> . Boston: Pearson Publisher.	
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak : Soft file materi	Perangkat keras : Laptop, LCD, sarana alat rumah sakit atau lahan, peduan, logbook
Team teaching		
Mata kuliah syarat	Fisioterapi Olahraga	

Hari Ke-	Sub CP-MK (Sbg kemampuan akhir yang diharapkan)	Indikator	Kriteria dan Bentuk Penilaian	Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)	Materi Pembelajaran (Pustaka)	Bobot Penilaian (%)
1-2	Mahasiswa mampu mengenal lingkungan rumah sakit atau lahan raktek	Ketepatan menjelaskan tentang struktur yang ada di RS dan bangsal yang ditempati	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan  Bentuk Non test Sikap mahasiswa	Diskusi dan pembelajaran kolaboratif (TM : 2x(1x7 jam ))	Identifikasi struktur rumah sakit dan bangsal Identifikasi ruangan (poli fisioterapi) dalam rumah sakit Identifikasi modalitas fisioterapi dalam intervensi fisioterapi	5%
3-4	Mahasiswa mampu mendiskusikan kasus kasus olahraga yang ada di poli fisioterapi dan bangsal yang ada di rumah sakit atau lahan praktek	Ketepatan menjelaskan kasus kasus dan penatalaksanaan yang ada di rumah sakit	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan  Bentuk Non test Sikap mahasiswa	Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM : 2x(1x7 jam ))	Identifikasi kasus di poli fisioterapi maupun bangsal pada dan intervensi nya.	5%
5-7	Mahasiswa mampu mempraktekan ketrampilan pada kasus-kasus cedera olahraga ekstremitas atas dan	Ketepatan dalam melaksanakan tindakan pada kasus pada kasus cedera olahraga ekstremitas atas dan bawah	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan penatalaksanaan fisioterapi pada cedera olahraga ekstremitas atas dan bawah	Praktek Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM :3 x(1x7 jam ))	Penatalaksanaan pada kasus cedera olahraga ekstremitas atas dan bawah Intervensi fisioterapi Modalitas dan evaluasi	20%



	bawah		Bentuk Non test Sikap mahasiswa Ketrampilan mahasiswa (skill)			
8-10	Mahasiswa mampu mempraktekan ketrampilan intervensi atlet sebelum pertandingan	Ketepatan dalam melaksanakan tindakan pada intervensi atlet sebelum pertandingan	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan penatalaksanaan fisioterapi pada intervensi atlet sebelum pertandingan  Bentuk Non test Sikap mahasiswa Ketrampilan mahasiswa (skill)	Praktek Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM :3x (1x7 jam ))	Penatalaksanaan pada intervensi atlet sebelum pertandingan Intervensi fisioterapi Modalitas dan evaluasi	20%
11-13	Mahasiswa mampu mempraktekan ketrampilan training pada atlet	Ketepatan dalam melaksanakan tindakan pada ketrampilan pada training atlet	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan penatalaksanaan pada training atlet  Bentuk Non test Sikap mahasiswa Ketrampilan mahasiswa (skill)	Praktek Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM :3 x(1x7 jam ))	Penatalaksanaan pada training atlet Intervensi fisioterapi Modalitas dan evaluasi	20%
14-17	Mahasiswa mampu mempraktekan ketrampilan pada pencegahan cedera olahraga.	Ketepatan dalam melaksanakan tindakan pada kasus pada pencegahan cedera olahraga.	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan penatalaksanaan fisioterapi pada pencegahan cedera olahraga  Bentuk Non test Sikap mahasiswa Ketrampilan mahasiswa (skill)	Praktek Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM :4 x(1x7 jam ))	Penatalaksanaan pada kasus obsgin dengan sectio caesarea Intervensi fisioterapi Modalitas dan evaluasi	15%
18-21	Mahasiswa mampu melaksanakan evaluasi pembelajaran praktek klinik fisioterapi	Ketepatan dalam penatalaksanaan intervensi kasus dan evaluasi	Kriteria : Ketepatan dan penguasaan pengelolaan intervensi kasus-kasus fisioterapi olahraga.	Praktek Studi kasus dan pembelajaran berbasis masalah (TM :4 x(1x7jam ))	Identifikasi pengkajian pada kasus fisioterapi olahraga Merumuskan masalah dan diagnose fisioterapi	15%

	olahraga		Bentuk Non test Sikap mahasiswa Ketrampilan mahasiswa (skill)		Pemilihan intervensi yang sesuai dengan kasus yang dihadapi Melaksanakan intervensi fisioterapi Melakukan evaluasi berdasarkan kasus yang di hadapi	

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Ayat Al Qur'an Yang Relevan

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ ﴿٧٨﴾  
وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ﴿٧٩﴾  
وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ ﴿٨١﴾ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾  
وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ ﴿٨٢﴾

#### Artinya :

(Yaitu Tuhan) Yang telah menciptakan aku, maka Dialah yang menunjuki aku, dan Tuhanku, Yang Dia memberi makan dan minum kepadaku dan apabila aku sakit, Dialah Yang menyembuhkan aku, dan Yang akan mematikan aku, kemudian akan menghidupkan aku (kembali) dan Yang amat kuinginkan akan mengampuni kesalahanku pada hari kiamat" (QS. Asy Syu'ara ayat : 78-82).

### B. Deskripsi Mata Ajar

Fisioterapi olahraga merupakan dasar dalam menghasilkan peserta didik agar mampu memberikan intervensi fisioterapi yang aman dan efektif bagi pasien yang mengalami kasus atau gangguan pada bidang olahraga. Dalam mata ajar Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga mahasiswa diharapkan dapat menganalisis dari teori, konsep dan prinsip ilmu fisioterapi yang telah didapatkan serta mengacu pada kebijakan pemerintah. Konsep Dasar Tentang pengalaman melakukan tindakan proses fisioterapi meliputi; anamnesis, dianognosa, perencanaan, intervenssi, evaluasi, selama di lahan dengan melakukan uji pemeriksaan secara komprehensif olahraga serta mendokumentasikan pelayanan fisioterapi secara mandiri.

### C. Tujuan

### 1. Tujuan Umum

Memberikan intervensi fisioterapi pada pasien dengan permasalahan olahraga di berbagai tingkat pelayanan kesehatan dengan mengaplikasikan konsep dan prinsip fisioterapi olahraga.

### 2. Khusus Khusus

Mahasiswa diharapkan mampu melakukan tindakan proses fisioterapi meliputi; anamnesis, dianognosa, perencanaan, intervensi, evaluasi, selama di lahan dengan melakukan uji pemeriksaan secara komprehensif olahraga serta mendokumentasikan pelayanan fisioterapi secara mandiri.

## **D. Syarat Praktek**

### **Persyaratan Mengikuti Praktik Klinik Fisioterapi**

1. Menyelesaikan administrasi praktik (SPP)
2. Lulus semua mata kuliah prasyarat (Tidak ada Nilai D & E)
3. Menyiapkan fisik (kerapian rambut, kumis, jambang, jenggot, kuku) dan mental
4. Menyiapkan kelengkapan praktek (fisioterapi kit, baju, sepatu dsb)
5. Menyelesaikan semua tugas akademis
6. Mengikuti pembekalan
7. Mengikuti orientasi

## BAB II

### PELAKSANAAN PRAKTEK KLINIK

#### A. TARGET KOMPETENSI

Target kompetensi Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga adalah kompetensi yang harus dicapai oleh mahasiswa selama praktek klinik.

NO	KOMPETENSI
1	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus cedera olahraga ekstremitas atas
2	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus cedera olahraga ekstremitas bawah
3	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus <i>sprain</i>
4	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus <i>strain</i>
5	Intervensi sebelum pertandingan
6	Training latihan atlet (Latihan koordinasi, latihan kelincahan, latihan kecepatan, latihan keseimbangan)
7	Mencegah cedera olahraga
8	Intervensi fisioterapi pada penanganan kasus olahraga (SWD, MWD, US, IR, <i>Tapping</i> , <i>ice compress</i> , <i>hot compress</i> , dll)

#### B. TEMPAT PRAKTEK KLINIK FISIOTERAPI

Praktek fisioterapi olahraga dilaksanakan di rumah sakit se-Solo raya dan sekitarnya.

#### C. WAKTU PELAKSANAAN

Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga dilaksanakan di poli fisioterapi dan bangsal yang memerlukan penanganan fisioterapi masing-masing rumah sakit atau lahan praktek yang digunakan sebagai tempat praktek dengan waktu yang telah ditentukan.

#### D. PESERTA PRAKTEK KLINIK

Mahasiswa DIV Fisioterapi STIKES Aisyiyah Surakarta Semester VII sejumlah mahasiswa dengan daftar nama mahasiswa terlampir.

## E. DOSEN PEMBIMBING

Pelaksanaan Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga ini dibimbing oleh pembimbing dari pendidikan dan Rumah Sakit yang telah disesuaikan dengan kualifikasi pendidikan dan kompetensi.

## F. MEKANISME BIMBINGAN

No	Kegiatan	Keterangan
1	<i>Morning report</i>	Kegiatan yang dilakukan satu minggu sekali yang membahas tentang pembagian <i>jobdesk</i> pada tiap mahasiswa (pembagian poli dan bangsal)
2	<i>Afternoon report</i>	Kegiatan yang dilakukan satu minggu sekali yang mana pada kegiatan tersebut akan dilakukan pembahasan mengenai kasus-kasus dan permasalahan yang didapatkan selama praktek.
3	<i>Bed Side Teaching</i> (BST) Tutorial	BST dilakukan setiap 1 stase oleh pembimbing klinik atau pembimbing lahan. Waktu untuk pelaksanaan BST sebagai presenter pengkajian maksimal adalah 30 menit dilanjutkan dengan tutorial analisa kasus.
4	Presentasi jurnal	Presentasi jurnal wajib dilakukan sekali oleh tiap kelompok yang dilaksanakan di kampus pada Jum'at/Sabtu di Minggu terakhir stase atau sesuai dengan kesepakatan dosen. Waktu pelaksanaan presentasi jurnal maksimal adalah 60 menit
5	Presentasi kasus	Presentasi kasus dilaksanakan secara kelompok pada minggu ke dua atau sesuai kesepakatan dengan pembimbing lahan. Kasus yang dipresentasikan adalah kasus kelolaan pribadi dari anggota kelompok yang dianggap paling menarik yang sudah disupervisi dan disetujui (ACC) oleh pembimbing. Waktu untuk melaksanakan presentasi kasus maksimal adalah 60 menit.
6	DOPS	DOPS adalah observasi langsung terhadap ketrampilan prosedur/ <i>skill</i> mahasiswa. DOPS dilakukan 1 kali dalam setiap stase yang akan dilakukan oleh pembimbing klinik atau pembimbing akademik
7	Logbook Kepanitraan Status Klinis (SK)	Mahasiswa wajib mengisi logbook, membuat 3 Kepanitraan dan 2 SK dengan kasus sesuai stase yang wajib dikonsulkan kepada CI dan pembimbing akademik.

		Pengumpulan tugas: Logbook: setiap hari Kepanitraan: satu minggu sekali SK : minggu pertama wajib dikonsulkan (2 SK)
8	Mini C-Ex	Mini C-Ex adalah bentuk evaluasi akhir, yang dilakukan satu kali di minggu terakhir sesuai dengan jadwal yang ditentukan, dalam bentuk ujian kasus.
9	Kondite	Pembimbing klinik dan akademik menilai sesuai dengan kenyataannya di setiap ruang yang ditempati oleh mahasiswa

## G. TATA TERTIB MAHASISWA PRAKTIK

1. Peserta didik wajib datang tepat waktu pada setiap kegiatan.
2. Jumlah kehadiran praktik harus 100%.
3. Peserta didik boleh meninggalkan kegiatan praktik atas ijin pembimbing praktik atau jika sakit harus disertakan surat keterangan dari dokter (RS yang ditempati Praktikan).
4. Setiap mahasiswa wajib mengganti bila tidak masuk dengan alasan:
  - a. Sakit dengan Surat Keterangan dari dokter, mengganti 1 hari dikalikan jumlah ketidakhadiran.
  - b. Ijin diketahui Orang-tua, mengganti 2 hari dikalikan ketidakhadiran
  - c. Tanpa Keterangan, mengganti 3 hari dikalikan jumlah ketidakhadiran
5. Pengganti ketidakhadiran dilaksanakan di luar jam jadwal yang telah ditentukan dan mengetahui ttd CI.
6. Berpakaian praktik lengkap dan rapi sesuai ketentuan yang berlaku pada lahan praktik.
7. Membawa peralatan (fisioterapi kit)
8. Mengisi presensi yang harus ditandatangani pembimbing klinik presensi ditinggal pada pembimbing klinik dan dikumpulkan pada koordinator praktek klinik.
9. Peserta didik harus mematuhi tata tertib yang telah ditentukan, apabila melanggar akan dikenakan sanksi sebagai berikut :
  - a. Teguran
  - b. Membuat surat pernyataan
  - c. Tidak diperkenankan ikut praktek
  - d. Sanksi akan diberikan sesuai dengan beratnya pelanggaran yang dilakukan.
10. Hal-hal yang belum diatur akan ditentukan kemudian.

11. Kehadiran saat supervisi menjadi penilaian kondite.

## **H. TUGAS MAHASISWA**

1. Mengisi daftar hadir.
2. Mengikuti *morning report*
3. Mengikuti *afternoon report*
4. Melaksanakan praktek klinik sesuai dengan target yang harus dicapai
5. Membuat laporan individu tentang:
  - a. Kegiatan harian (*logbook*) dengan tanda tangan CI lahan praktek
  - b. Mengisi kepanitaraan (KP) yang merupakan *mini SK* yang berisi tentang laporan pasien mulai dari anamnesis sampai evaluasi namun secara singkat sejumlah 3 KP dalam tiap stase praktek.
  - c. Laporan Kasus Klinis Fisioterapi (mengisi sesuai form SK) diambil dari kasus pada pasien berjumlah 2 buah pada setiap stase.
6. Membuat tugas kelompok yaitu menyusun makalah dengan tema yang diambil dari salah satu kasus untuk mengisi SK pada satu kelompok

## **I. RUJUKAN**

- Cameron, H. Michelle. 2017. *Physical Agents in Rehabilitation: An Evidence-Based Approach to Practice, 5e 5th Edition*. Philadelphia: Saunders Publisher.
- Bellew, W. James. 2016. *Michlovitz's Modalities for Therapeutic Intervention (Contemporary Perspectives in Rehabilitation)*. Philadelphia:F.A. Davis Company.
- Kisner. 2017. *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques) 7th Edition*. Philadelphia:F.A. Davis Company.
- Norkin, White. 2016. *Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry 5th Edition*. Philadelphia:F.A. Davis Company.



### BAB III EVALUASI

#### A. KELULUSAN PRAKTEK KLINIK

(Sebagai pertimbangan untuk kelulusan praktek klinik)

1. Kehadiran mahasiswa wajib hadir 100 %
2. Mahasiswa wajib menyerahkan tugas-tugas
3. Mahasiswa menunjukkan perilaku sebagai calon professional yang Islami

#### B. PENILAIAN

Penilaian mahasiswa pada praktek klinik menggabungkan 2 komponen utama yakni komponen nilai proses (30%), evaluasi akhir (30%) dan komponen nilai tugas (40%), yang termasuk dalam nilai proses adalah:

No	Nama Kegiatan	Bobot (A)	Skor rata-rata (B)	Hasil (AXB)
1.	Kondite	10%		
2.	Target Kompetensi			
	Kegiatan harian/ <i>Logbook</i>	10%		
	Kepanitraan (KP)	10%		

No	Nama Kegiatan	Bobot (A)	Skor rata-rata (B)	Hasil (AXB)
1.	SK Individu	30%		
2.	Makalah kelompok	10%		

Nilai Evaluasi = 30%

Nilai Akhir = NILAI PROSES + NILAI TUGAS + NILAI EVALUASI

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

Demikian pedoman Praktek Klinik Fisioterapi Olahraga ini kami susun, harapan kami semoga praktik klinik ini dapat berjalan seperti yang telah direncanakan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, September 2017

Koordinator Praktek Lapangan

# LAMPIRAN



## **PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

### **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)**

#### **'AISYIYAH SURAKARTA**

#### **LAPORAN STATUS KLINIK**

NAMA MAHASISWA :  
N.I.M. :  
STASE :  
TEMPAT PRAKTIK :  
PEMBIMBING :

---

#### **I. Identitas Pasien**

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Agama :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
Diagnosa Medis :

#### **II. Data-data Medis**

Catatan medis:

Hasil Laboratorium:

Medika mentosa:

### **III. SEGI FISIOTERAPI**

#### **A. PEMERIKSAAN SUBJEKTIF**

##### **1) KELUHAN UTAMA**

##### **2) RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG**

##### **3) RIWAYAT PENYAKIT DAHULU**

**4) RIWAYAT PENYAKIT PENYERTA**

**5) RIWAYAT PRIBADI**

**6) RIWAYAT KELUARGA**

**B. PEMERIKSAAN OBJEKTIF**

**1. PEMERIKSAAN TANDA VITAL**

- a) Tekanan darah :
- b) Denyut Nadi :
- c) Pernapasan :
- d) Temperatur :
- e) Tinggi Badan :
- f) Berat badan :

**2. INSPEKSI**

**3. PALPASI**

**4. PERKUSI**

## **5. AUSKULTASI**

## **6. PEMERIKSAAN GERAK DASAR**

a. Gerak aktif

b. Gerak pasif

c. Gerak isometrik melawan tahanan

## **7. MUSCLE TEST**

## **8. PEMERIKSAAN NYERI**

**9. KOGNITIF, INTRAPERSONAL & INTERPERSONAL**

a. Kognitif :

b. Intrapersonal :

c. Interpersonal :

**10. PEMERIKSAAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL**

**11. PEMERIKSAAN SPESIFIK**



## **C. UNDERLYING PROCESS**

#### **D. DIAGNOSIS FISIOTERAPI**

Impairment:

Functional Limitation:

Participation Restriction:

#### **E. PROGRAM FISIOTERAPI**

## **F. INTERVENSI FISIOTERAPI**

## **G. EDUKASI**

## **H. RENCANA EVALUASI**

## **I. PROGNOSIS**

Quo ad vitam :

Quo ad sanam :

Quo ad cosmeticam :

Quo ad functionam :

## **J. PELAKSANAAN FISIOTERAPI**

**K. EVALUASI AKHIR**

**L. HASIL AKHIR**

.....

**Pembimbing,**

\_\_\_\_\_  
NIP

# **SUSUNAN LAPORAN PENDAHULUAN**

## **BAB I PENDAHULUAN**

Latar Belakang

Rumusan Masalah

Tujuan Penulisan

Manfaat Penulisan

## **BAB II LANDASAN TEORI**

Definisi

Prevalensi

Etiologi

Patofisiologi

Intervensi fisioterapi

## **BAB III LAPORAN KASUS**

(lampiran SK pasien)

## **BAB IV SIMPULAN**

## **BAB V PENUTUP**

## SURAT PERMOHONAN IJIN

Kepada Yth.  
Koordinator Stase \_\_\_\_\_  
Di Surakarta

Dengan hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa : \_\_\_\_\_  
NIM : \_\_\_\_\_  
Tempat RS/Lahan : \_\_\_\_\_  
Stase : \_\_\_\_\_

Dengan ini mengajukan permohonan **IJIN** tidak masuk praktek selama \_\_\_\_\_ hari, terhitung mulai \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_.  
Adapun alasan ijin saya adalah :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, surat

keterangan ijin terlampir.

Oleh karena itu, saya bersedia mengganti ijin sesuai yang tersebut diatas pada tanggal \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_.

Segala konsekwensi yang mungkin terjadi akibat dari permohonan ini akan menjadi tanggungjawab saya pribadi, dan saya akan mentaati peraturan yang berlaku di institusi pendidikan maupun pelayanan.

Demikian permohonan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Surakarta, \_\_\_\_\_ 20\_\_

Mengatahui  
Kepala poli/CI

Mahasiswa yang bersangkutan

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Koordinator Stase

\_\_\_\_\_

## BUKTI PENGGANTIAN DINAS

Kepada Yth.

Koordinator Stase \_\_\_\_\_

Di Surakarta

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa : \_\_\_\_\_

NIM : \_\_\_\_\_

Tempat RS/lahan : \_\_\_\_\_

Stase : \_\_\_\_\_

Dengan ini menyatakan bahwa yang bersangkutan telah mengganti jadwal dinas yang ditinggalkan pada tanggal \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_ menjadi tanggal \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_ dengan sepengetahuan dan persetujuan dari kepala poli/CI penanggung jawab. Adapun bukti terlampir.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dapat dipertanggungjawabkan dikemudian hari.

Surakarta, \_\_\_\_\_ 20\_\_

Mengetahui

Kepala poli/CI

Mahasiswa yang bersangkutan

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Koordinator Stase

\_\_\_\_\_





PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA

KAMPUS I :

JL. KI HAJAR DEWANTARA 10 KENTINGAN, JEBRES, SURAKARTA. 57126  
TELP. : (0271) 631141                      FAX. : (0271) 631142

KAMPUS II :

JL. KAPULOGO NO. 03 GRIYAN, PAJANG, LAWEYAN, SURAKARTA. 57146  
TELP./FAX. : (0271) 711270

MA'HAD :

PURWONEGARAN RT 05 RW 06, JL. DRENGES NO. 4 SRIWEDARI. LAWEYAN,  
SURAKARTA. 57141  
TELP./FAX. (0271)721621