

**Desy Ratna Puspita Sari**  
**C2013036**

**Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Dosen Pembimbing**

**1. Mursudarinah, SKM, M. Kes**

**2. Dewi Kartika Sari, M. Kep**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI  
DI SDIT JUMAPOLO**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Rata-rata usia *menarche* remaja putri di Jawa Tengah telah memasuki usia dibawah usia 12 tahun, dengan rata-rata usia *menarche* 13 tahun (38,6%) dengan kejadian awal pada usia kurang dari 9 tahun. Sedangkan Siswi di SDIT Jumapolo berusia 10-12 tahun, informasi yang tidak jelas menyebabkan pengetahuan siswi kurang dan tingkat kecemasan siswi meningkat menghadapi *menarche*. **Tujuan :** Menganalisa hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi di SDIT Jumapolo. **Metode Penelitian :** Penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel yaitu menggunakan metode *purposive sampling* dengan *sampling jenuh*, jumlah sampel penelitian 57 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisa statistik menggunakan *kendall's Tau* dengan taraf signifikansi ( $\alpha=0,05$ ). **Hasil :** pengetahuan siswi SDIT Jumapolo tentang *menarche* mayoritas responden memiliki pengetahuan tentang *menarche* dalam kategori cukup sebanyak 43 responden (75,4%). Tingkat kecemasan menghadapi *menarche*, mayoritas dalam kategori tidak cemas menghadapi *menarche* sebanyak 28 responden (66,7%). Analisa Bivariate ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche*, dibuktikan dari hasil uji *kendall's Tau* yang diperoleh nilai koefisien korelasi  $\tau$  sebesar -0,274 dan menunjukkan nilai  $p=0,031$  , dan signifikan pada nilai  $\alpha=0,05$ . **Kesimpulan :** Ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi di SDIT Jumapolo.

**Kata kunci :Pengetahuan, Tingkat kecemasan, Menarche**