

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Landasan Teori.....	4
1. Lanjut Usia (Lansia) .....	4
a) Definisi Lansia.....	4
b) Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	4
c) Teori Penuaan .....	5
d) Perubahan Fisik Pada Lansia.....	7
2. Keseimbangan Dinamis.....	7
a) Definisi .....	7
b) Anatomi Keseimbangan.....	8
c) Pemeriksaan Keseimbangan Dinamis.....	9
3. Jalan <i>Tandem</i> .....	10
a) Definisi .....	10
b) Manfaat Jalan <i>Tandem</i> .....	10
c) Gerakan Jalan <i>Tandem</i> .....	10
B. Kerangka Teori.....	12
C. Kerangka Kopnseptual .....	13
D. Hipotesis Penelitian.....	13

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	14
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	14
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi Dan Sampel .....	14
1. Populasi .....	14
2. Sampel .....	15
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	16
1. Variabel Penelitian .....	16
2. Definisi Operasional.....	17
E. Teknik Dan Jenis Pengumpulan Data .....	18
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Teknik Analisa Data.....	18
1. Proses Pengolahan Data .....	18
2. Analisa Data .....	19
H. Jalannya Penelitian .....	20
I. Etika Penelitian Fisioterapi .....	21
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANLISA DATA</b> .....	 23
A. Hasil Penelitian .....	23
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	23
2. Analisa Univariat.....	23
3. Analisa Bivariat .....	25
B. Pembahasan .....	26
C. Keterbatasan Penelitian .....	28
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran .....	29
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1.</b> Anatomi <i>Cerebellum</i> .....	8
<b>Gambar 2.2.</b> Jalan <i>Tandem</i> .....	11
<b>Gambar 2.3.</b> Kerangka Teori .....	12
<b>Gambar 2.3.</b> Kerangka Konsep .....	13
<b>Gambar 3.1.</b> Rancangan penelitian.....	16
<b>Gambar 3.2.</b> Kerangka operasional .....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	17
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	23
<b>Tabel 4.2</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
<b>Tabel 4.3</b> Hasil pengukuran <i>Time Up and Go Test</i> .....	24
<b>Tabel 4.4</b> Uji <i>Wilcoxon</i> .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Ridup
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 : Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Pengukuran *Time up and go test*
- Lampiran 6 : Status Balasan Dari Posyandu Ngupadi Rahayu
- Lampiran 7 : Absensi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 : Absensi Lansia
- Lampiran 9 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 10 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia : Lanjut Usia  
TUG : *Time Up and Go Test*  
WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama Dengan
&	: Dan