

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma' rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuhamedika.
- Baston, G. (2008). Proprioception. *International Association for Dance Medicine and science*.
- Dayamaes, Rizhsky. 2013 "Gambaran Fungsi Kognitif Klien Usia Lanjut di Posbindu Rosella Legoso Wilayah Kerja Puskimas Ciputat Timur Tangerang Selatan". Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25646>
- Kusnanto, Retno I, Nisfil M. 2007. "Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui *Balance Exercise*", Vol. 1 no. 2 hal. 49.
- Meridean, L., Maas. 2008. *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar.
- Muliarta, Made, dkk. 2014. "Core Stability Exercise Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lanjut Usia Di Banjar Bebenan, Desa Tangeb, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung".
- Munawarroh, M., Nindya, P. 2015. "Pemberian Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dan Mengurangi Resiko Jatuh Lansia". *Jurnal Fisioterapi* Volume 15 Nomor 1, April 2015
- Nugrahani, 2014. *Latihan Jalan Tandem Lebih Baik Daripada Latihan Dengan Menggunakan Swiss Ball Terhadap Peningkatan Keseimbangan Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia (LANSIA)*. *Jurnal Fisioterapi* Volume 14 Nomor 2, Oktober 2014.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2016. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Supranto. 2008. *Statistik Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Erlangga.
- Takarini, N., Utomo, B. 2009. "Uji Validitas Kriteria Time Up And Go Test (TUG) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan Pada Lansia". *Jurnal Fisioterapi* Vol. 9 No. 2, Oktober 2009.

Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Utari, Ida. 2012. “*Kesehatan Otak Modal Dasar Hasilkan SDM Handal*”, Volume
08 / Februari – September 2012