

**PENGARUH *MASSAGE* AROMATERAPI TERHADAP NYERI
DYSMENORRHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ANGELIA SORAYA DEWI
E2015001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PENGARUH *MASSAGE* AROMATERAPI TERHADAP NYERI
DYSMENORRHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANGELIA SORAYA DEWI
E2015001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *MASSAGE* AROMATERAPI TERHADAP NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagai syarat menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2019


Angelia Soraya Dewi
NIM E2015001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelia Soraya Dewi
NIM : E2015001
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh *Massage* Aromaterapi Terhadap Nyeri
Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri Di SMP Negeri
Dua Jaten Karanganyar.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneklusif (Non Exclusice Roya;ty free Right)* kepada Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta
Pada tanggal, 20 Maret 2019
Yang Menyatakan


Angelia Soraya Dewi

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *MASSAGE* AROMATERAPI TERHADAP NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi program Studi DIV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2019

Pembimbing I


Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Pembimbing II


Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH MASSAGE AROMATERAPI TERHADAP NYERI DYSMENORRHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 20 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
NIDN. 0625056502
 2. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101
 3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT kepadanya kita menyembah dan meminta ampun atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah nabi Muhammad SAW semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapat syafaat. Rasa syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Massage* Aromaterapi Terhadap Nyeri *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Dua Jaten Karanganyar”

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Didalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM selaku penguji yang telah memberi saran serta bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Winarni, S.SiT., MPH selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
7. Ketua *Mini Hospital* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis dalam peminjaman alat-alat.
8. Kepala sekolah, dewan guru dan siswi-siswi SMPN Dua Jaten Karanganyar.
9. Kedua orang tua tercinta, ibu Suharni dan Ayah Rian yang telah mendo'akan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik .
10. Seluruh keluarga besar saya, terutama nenek saya Ibu Kaminah, saudara kandung saya Frizky Puspita Budiardini dan teman dekat saya Ahmad Afif Alfathon yang telah banyak memberi do'a dan semangatnya.
11. Teman-Teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2015-2016 yang banyak membantu dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat terbaik saya, Arkhinia, Putri, dan yang lainnya, yang telah memberi banyak semangat dalam mengerjakan skripsi bersama-sama.
13. Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah SWT oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya skripsi ini senantiasa penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta , 20 Maret 2019

Penulis

Angelia Soraya Dewi