

PENGARUH *MASSAGE* AROMATERAPI TERHADAP NYERI *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI DUA JATEN KARANGANYAR

Angelia Soraya Dewi*, Winarni**, Rini Widarti***
STIKES 'Aisyiyah Surakarta
angeliarsdw@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang; Menstruasi dialami semua perempuan yang telah pubertas, beberapa perempuan mengalami *Dysmenorrhea*, saat menstruasiperempuan Indonesia 90% mengalami *Dysmenorrhea* primer, hal tersebut menyebabkan 14% dari perempuan tidak hadir di sekolah maupun tidak menjalani kegiatan sehari-hari. Salah satu penanganan *Dysmenorrhea* Primer dengan *Massage* Aromaterapi. **Tujuan;** Untuk mengetahui Pengaruh *Massage* Aromaterapi Terhadap Nyeri *Dysmenorrhea* Primer pada Remaja Putri Di SMP Negeri Dua Jaten Karanganyar. **Metode;** Penelitian ini menggunakan *pre experimental design* dengan jenis *one group pre test dan post test design*. Sampel diambil 20 respondendengan teknik *simple random sampling*. Pengukuran nilai nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. **Hasil;** Hasil uji pengaruh menggunakan *Paired Sample Test* diketahui bahwa nilai nyeri sebelum dan sesudah diberikan *Massage* Aromaterapidiperoleh signifikansi sebesar $p=0,001$ ($p<0,05$). **Kesimpulan;** Ada Pengaruh *Massage* Aromaterapi Terhadap Nyeri *Dysmenorrhea* Primer pada Remaja Putri Di SMP Negeri Dua Jaten Karanganyar.

Kata Kunci : *Remaja, Dysmenorrhea, Massage Aromaterapi*

Keterangan:

- * Mahasiswa DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- ** Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- *** Dosen DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta