

**PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP  
PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA  
PENDERITA *OSTEOARTHTRITIS* DI POSYANDU LANSIA  
MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ANISA DWI RAHMAWATI PUTRI  
E2015002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP  
PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA  
PENDERITA *OSTEOARTHTRITIS* DI POSYANDU LANSIA  
MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ANISA DWI RAHMAWATI PUTRI  
E2015002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya mengetahui dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**“PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP  
PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA  
PENDERITA *OSTEOARTHTRITIS* DI POSYANDU LANSIA  
MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA”.**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapa pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk menjapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2019



Anisa Dwi Rahmawati Putri  
NIM. E2015002

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Dwi Rahmawati Putri

NIM : E2015002

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Kinesiotapping* Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional pada Lansia Penderita *Osteoarthritis* Di Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif ( *Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan . STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 22 Februari 2019



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA PENDERITA *OSTEOARTHTRITIS* DI POSYANDU LANSIA MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi program Studi DIV  
Fisioterapi STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 13 Maret 2019

Pembimbing I

  
Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

Pembimbing II

  
Rini Widarti, SS.FT., M.Or  
NIDN. 0627088801

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi



  
Maskun Pujianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA PENDERITA *OSTEOARTHTRITIS* DI POSYANDU LANSIA MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 22 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Maret 2019

Mengesahkan,

1. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

(.....)

2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN.0627088801

(.....)



Mengetahui  
Reprodi DIV Fisioterapi

Maskun Pudjanto, S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Kinesiotapping* Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Sendi Lutut Pada Lansia Penderita *Osteoarthritis* Di Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritis dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku penguji utama yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak/Ibu dosen dan staf di Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak, Ibu, kakak dan adek yang selalu memberi saya semangat dan mendoakan saya selama ini.

8. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2015 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
9. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 22 Februari 2019

Penulis

(Anisa Dwi Rahmawati Putri)