

**PENGARUH PEMBERIAN *KINESIOTAPPING* TERHADAP  
PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA  
PENDERITA *OSTEOARTHRITIS* DI POSYANDU LANSIA  
MARSUDI WARAS JEBRES SURAKARTA**

Anisa Dwi Rahmawati Putri\*, Rina Sri Widayati\*\*, Rini Widarti\*\*\*  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
[Anisadwi747@gmail.com](mailto:Anisadwi747@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Osteoarthritis* merupakan penyakit degeneratif sendi, dimana struktur keseluruhan sendi mengalami perubahan secara patologis. Ditandai dengan rusaknya tulang rawan (kartiago) sendi, meningkatnya ketebalan serta adanya klerosis dari lempeng tulang, meregangnya kapsul sendi, timbulnya peradangan serta melemahnya otot-otot yang menghubungkan sendi. Peningkatan aktivitas fungsional sendi lutut pada lansia penderita *osteoarthritits* salah satunya dengan penggunaan *kinesiotapping* yang mempunyai efek terapeutik atau pengobatan. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh pemberian *kinesiotapping* terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada lansia penderita *osteoarthritis* di Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimental* dengan desain penelitian *one grouppre test danpost test*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*, dengan jumlah sampel penelitian 20 responden, sedangkan instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa bivariat menggunakan uji *Wilxocon*. **Hasil :** Hasil uji bivariat membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian *kinesiotapping* terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada lansia penderita *osteoarthritis* dengan diperoleh nilai  $p=0,001$  ( $p<0.005$ ). **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian *kinesiotapping* terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada lansia penderita *osteoarthritis* di Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta.

**Kata Kunci :** Lansia, *Osteoarthritis*, *Kinesiotapping*

**Keterangan :**

- \* : Mahasiswa D IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- \*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta
- \*\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta