

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
A. Manfaat Penelitian	3
1. Bagi Institusi	3
2. Bagi Penulis	3
3. Bagi Lansia	4
4. Bagi Fisioterapi	4
A. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	6
1. Lansia.....	6
2. Aktivitas Fungsional Pada Lansia.....	11
3. Senam.....	11
4. Penelitian yang Relevan.....	19
A. Kerangka Teori	20
B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi Dan Sampel	27
1. Populasi	25
2. Sample.....	25

D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	27
2. Variabel Operasional	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas	29
G. Teknik Dan Pengumpulan Data	29
1. Teknik dan Pengumpulan Data	29
2. Jenis Data	29
H. Teknik Analisa Data	30
1. Proses Pengolahan Data	30
2. Analisa Data	31
I. Jalannya Penelitian	32
J. Etika Penelitian Fisioterapi	33
1. Prinsip-prinsip Petunjuk Etika Penelitian	33
2. Masalah Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil
Penelitian	35
1. Analisa Univariat	35
2. Analisa Bivariat	36
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN