

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid, & Chaerul Rochma. 2015 Pendekatan Ilmiah Dalam Implikasi Kurikulum 2013. Bandung: PT. Remaja Rosda Marya
- Anisa, I. P., *Diagnosis and Treatment Osteoarthritis.J MAJORITY*, Vol. 4, No. 4 (Februari 2015), hal.10-17.
- Anwar.2012. *Efek Penambahan Roll Slide Fleksi Ekstensi Terhadap Penurunan Nyeri Pada Osteoarthritis Sendi Lutut. Media Ners*, Vol. 12, No. 1,hal.28-39.
- Azizah, Lilik, M. 2011. *Keperawatan Usia Lanjut*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. 2011. *Karangayar Dalam Angka*. Karangayar: BPS Kabupaten Karangayar.
- Bahari, S., dan Zamzam, F. 2015. *Model Penelitian Kuantitatif Berbasis SEM-AMOS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Budiharjo, S., 2008, Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Kekuatan Otot Wanita Lanjut Usia Tidak Terlatih di Yogyakarta. Diakses dari <http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?id=jkpkbppk-gdl-res-2008-santosa-2097-lansia>, tanggal 20 Pebruari 2019.
- Carolyn, K., Colby, L., Dewiit, J. 2007. *Therapeutic Exercise*.Philadelphia: Davis Company.
- Center for Disease Control and Prevention (CDC).2014.Osteoarthritis. Diakses dari <http://www.cdc.gov/Arthritis/basic/osteoarthritis.html>, tanggal 18 Maret 2018.

- Coresa, T. 2014. Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pancang Gading Semarang. *Ejournal3.undip.ac.id*.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Dewi dan Diah. 2013. Keluhan Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia. *Jurnal Sain Med*, Vol. 5, No. 2 (2 Desember 2013), hal, 56-61.
- Elvira, 2010. Osteoarthritis Genu. Diakses dari <http://www.diskdr-online.com/news/5/OSTEOARTHRITIS-GENU.2010>, tanggal 20 Pebruari 2019.
- Herawati, I. dan Wahyuni, 2004. Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan pada Orang Lanjut Usia. *Infokes*, Vol. 8, No. 1. (Maret – September 2004).
- Kemenkes Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri
- Kisner Carolyn, Lynn Colby, John Dewitt. 2007. *Therapeutic Exercise, Fifth Edition*. Philadelphia F: Davis Company.
- Kusnanto, Indarwati, R., Mufidah, N., 2007. Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui *Balance Exercice*. *Media Ners*, Vol. 1, No. 2, hal.59-68.
- L., Hamijoyo, 2013. Pengapuran Sendi atau Osteoarthritis .Diakses dari <http://reumatologi.or.id/reuarttail?id=232013>, tanggal 20 Pebruari 2019.
- Lanawati. 2015. Hubungan Senam Kebugaran Jasmani Lansia dengan Fungsi Kognitif dan Keseimbangan Tubuh di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kauh Denpasar *Tesis*. Denpasar : Studi Ilmu Kesehatan Program Pasca Sarjana Universitas Udayana.

- Maharani, Eka Pratiwi. 2007. Faktor-faktor Resiko Osteoarthritis lutut, *Tesis*, Program Studi Magister Epidemiologi Pogram Pasca sarjana Universitas Diponegoro
- Maryam, R. Siti., dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Keperawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mongisidi, R, Rizal T dan Mieke, AHNK. 2012. Profil Penurunan fungsi kognitif pada lansia di yayasan manula di kecamatan Kawangkoan. *Jurnal Neurologi*. FK Unsrat.
- Nursarifah, R., 2011. Hubungan antara Obesitas Dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut di RSUP dr. Kariadi Semarang. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Unimus Semarang.
- Olga, D. 2016. *Fisioterapi Praktek Klinis*. Jakarta: EGC.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2014, *Rekomendasi IRA untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*, Divisi Reumatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM; Jakarta. Hal. 1 – 3.
- Riset Kesehatan Dasar : RISKESDAS 2013 (online)
- Reis J. G., Gomes M. M., Neves T. M., Petrella M., Oliveira R. D. R., Abreu D. C. C., 2014. Evaluation of postural control and quality of life in elderly women with knee osteoarthritis. *REVBRA S REUMATOL*. 54 (3) : 208 – 212
- Sangrah, Muh. W. 2017. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Osteoarthritis Lutut Lansia. *Skripsi*. Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar .

- Siswanto, F.M. & Pangkahila, A. 2014. Pelatihan Fisik Seimbang Meningkatkan Aktivitas Stem Cell Endogen Untuk Anti Penuaan. *Jurnal Olahraga dan Fitnes*.
- Siti Rohana, 2011. *Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi Kognitif Kelompok Lansia Daripada Senam Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Propinsi Banten*. Banten: Fisioterapi Klinik Pancoran Mas.
- Suhartin, P. 2010. Teori Penuaan, Perubahan Pada Sistem Tubuh dan Implikasinya pada Lansia. Diakses dari <http://pratiwisp.files.wordpress.com/2010/II/teori-penuanaan-danperubahan-fisiologi-lansia.pdf> pada tanggal 2 Mei 2018.
- Suhendriyo. 2014. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Vol. 3, No. 1 (Mei 2014), hal.1-6.
- Sumual, A.S., Danes, V.R. dan Lintong, F. 2013. " Pengaruh Berat Badan Terhadap Gaya Gesek dan Timbulnya Osteoarthritis Pada Orang Diatas 45 Tahun Di RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO". *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, I(1), hal.140-46.
- Wibowo, Danil. 2014, *Anatomi Klinis Esensial*. Jakarta: EGC.
- Widyantoro, Adhitya P. 2012. Hubungan antara Senam Lansia dan *Range of Motion* (ROM) Lutut pada Lansia (Studi Observasi onal pada Lansia di Kecamatan Pedurungan Semarang). *Sains Medika*, Vol. 4, No. 1 (Januari - Juni 2012), hal.39-45 .