

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE*  
*PROGRAMME* TERHADAP PENURUNAN RESIKO  
JATUH PADA LANSIA DI PANTI 'AISYIYAH  
SUMBER BALUARTI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**MUHAMMAD PAMUNGKAS ADI SURYA  
E2015019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE*  
*PROGRAMME* TERHADAP PENURUNAN RESIKO  
JATUH PADA LANSIA DI PANTI 'AISYIYAH  
SUMBER BALUARTI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**MUHAMMAD PAMUNGKAS ADI SURYA  
E2015019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE*  
*PROGRAMME* TERHADAP PENURUNAN RESIKO  
JATUH PADA LANSIA DI PANTI 'AISYIYAH  
SUMBER BALUARTI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE PROGRAMME*  
TERHADAP PENURUNAN RESIKO JATUH PADA LANSIA  
DI PANTI 'AISYIYAH SUMBER BALUARTI  
SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019



Muhammad Pamungkas Adi Surya  
E2015019

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Pamungkas Adi Surya  
NIM : E2015019  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN OTAGO HOME EXERCISE PROGRAMME TERHADAP PENURUNAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI PANTI 'AISYIYAH SUMBER BALUARTI SURAKARTA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Maret 2019

Yang meyakakan



(Muhammad Pamungkas Adi Surya)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE PROGRAMME*  
TERHADAP PENURUNAN RESIKO JATUH PADA LANSIA  
DI PANTI 'AISYIYAH SUMBER BALUARTI  
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi DIV  
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019

Pembimbing I

Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

Pembimbing II

Yudha Wahyu Putra, SSt. Ft., M.Or  
NIDN. 0621058704

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *OTAGO HOME EXERCISE PROGRAMME*  
TERHADAP PENURUNAN RESIKO JATUH PADA LANSIA  
DI PANTI 'AISYIYAH SUMBER BALUARTI  
SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Indarwati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes  
NIDN. 0625097901

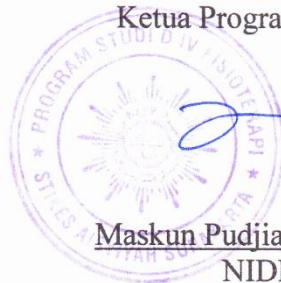
3. Yudha Wahyu Putra, SSt. Ft., M.Or  
NIDN. 0621058704

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK.. 9906000450

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul, "Pengaruh Pemberian Otago Home Exercise Programme Terhadap Penurunan Resiko Jatuh pada Lansia di Panti 'Aisyiyah Sumber, Baluarti, Surakarta".

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala Tuhan Yang Maha Esa.
2. Kedua orangtua saya bapak Suwarno dan ibu Siti Suprihatin yang selalu memberi dukungan secara langsung maupun tidak langsung
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
4. Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes selaku Kaprodi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
5. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes dan Yudha Wahyu Putra, SSt, Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.



6. Bapak/Ibu dosen dan staff karyawan di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Segenap “Keluarga Mbahe” yang selalu mendukung bersama dalam suka maupun duka.
9. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
10. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2015 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 18 Maret 2019

Penulis