

# **PENGARUH PEMBERIAN *KINESIO TAPPING* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS BAGI PENDERITA *FLAT FOOT* USIA 9-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH 16 SURAKARTA**

Nining Indahtiani\*, Maskun Pudjianto\*\*, Danang Tanjung Laksono\*\*\*  
[nining.indahtiani@gmail.com](mailto:nining.indahtiani@gmail.com)  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pada saat bermain anak yang memiliki *flat foot* rentang terjatuh dan hal itu membuat anak-anak tersebut tidak bisa bergerak lebih leluasa ketika bermain. **Tujuan:** Mengetahui dan menganalisis *kinesio tapping* terhadap keseimbangan dinamis terhadap penderita *flat foot* usia 9-12 tahun di SD Muhammadiyah 16 Surakarta. **Metode:** Penelitian ini yaitu menggunakan *pre eksperimental* dengan jenis *one-group pre-test and post-test design* dengan jumlah sampel penelitian 25 orang responden, pengukuran keseimbangan dinamis ini menggunakan *ballance beam walking test*. **Hasil:** Hasil penelitian peningkatan keseimbangan dinamis pada penderita *flat foot* dengan uji *Wilcoxon* yaitu  $P=0,000$  ( $P<0,05$ ). **Kesimpulan:** *Kinesio tapping* berpengaruh dalam peningkatan keseimbangan dinamis pada penderita *flat foot* usia 9-12 tahun.

**Kata kunci:** *kinesio tapping, flat foot, keseimbangan dinamis*

### **Keterangan:**

- \* : Mahasiswa DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta
- \*\* : Dosen DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta
- \*\*\* : Dosen DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Surakarta