

**PENGARUH *BALANCE STRATEGY EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN ANAK USIA DINI DI BUSTANUL ATHFAL  
AISYIYAH JETIS II SUKOHARJO**

Nurizka Ghina Afiata\*, Indarwati\*\*, Ari Sapti Mei Leni\*\*\*  
Nurizkaghina22@gmail.com  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Keseimbangan pada anak usia dini sangat dibutuhkan untuk menjalankan aktivitas sehari-hari. 17 dari 25 anak di Bustanul Athfal Aisyiyah Jetis II Sukoharjo mengalami gangguan keseimbangan karena anak tersebut hanya mendapatkan latihan keseimbangan sekali dalam seminggu. Keseimbangan pada anak usia dini dapat ditingkatkan dengan *balance strategy exercise*. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh *balance strategy exercise* terhadap keseimbangan anak usia dini. **Metode Penelitian:** Penelitian *pre eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *one group pre and post test without control design*. Pengambilan sampel secara *simple random sampling* dengan jumlah sampel 17 responden diberikan *balance strategy exercise* sebanyak 3 kali seminggu selama 5 minggu. Pengukuran keseimbangan menggunakan *pediatric balance scale*. **Hasil Penelitian:** Hasil uji bivariat membuktikan bahwa nilai Signifikansi  $p=0,005$  ( $p<0,05$ ), yang berarti *balance strategy exercise* mempengaruhi keseimbangan anak usia dini. **Kesimpulan:** Ada pengaruh *balance strategy exercise* terhadap keseimbangan anak usia dini.

**Kata kunci:** Anak usia dini, Keseimbangan, *Balance Strategy Exercise*, *Pediatric Balance Scale*

\* : Mahasiswa DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta

\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta

\*\*\* : Dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta