

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xviii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan anak .....	7
2. Fase Perkembangan Anak .....	7
3. Anak Pra Sekolah .....	9
a. Definisi Anak Pra Sekolah .....	9
b. Ciri Umum Anak Usia Pra Sekolah .....	9
c. Macam-Macam Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah.....	11
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	13
e. Masalah Keseimbangan pada Anak Usia Pra Sekolah.....	14
4. Keseimbangan .....	15
a. Pengertian Keseimbangan .....	15
b. Keseimbangan Statis .....	16
c. Fisiologi Keseimbangan .....	16
d. Komponen Pengontrol Keseimbangan .....	17
e. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan .....	20
f. Instrumen Pengukuran Keseimbangan .....	22

5. <i>Balance Board</i> .....	24
a. Definisi <i>Balance Board</i> .....	24
b. <i>Wobble Board Exercise</i> .....	24
c. Tujuan <i>Wobble Board</i> .....	25
d. Bentuk Latihan <i>Wobble Board</i> .....	26
B. Penelitian Terdahulu .....	30
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep .....	34
E. Hipotesis Penelitian .....	34

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi Dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	36
3. Teknik <i>Sampling</i> .....	38
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	38
1. Variabel Penelitian .....	38
2. Definisi Operasional .....	38
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
1. Jenis Data .....	39
2. Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Jalannya Penelitian .....	41
G. Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	43
1. Proses Pengolahan Data .....	43
2. Analisa Data .....	44
H. Etika Penelitian .....	45
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	45
2. <i>Anonim</i> (Tanpa Nama) .....	45
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	57

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase dan Tahap Perkembangan .....	8
Gambar 2.2 Fisiologi Keseimbangan .....	17
Gambar 2.3 <i>Center of Gravity</i> .....	21
Gambar 2.4 <i>Base of Support</i> .....	22
Gambar 2.5 <i>Line of Gravity</i> .....	22
Gambar 2.6 <i>Stork Standing Balance Test</i> .....	23
Gambar 2.7 <i>Wobble Board</i> .....	24
Gambar 2.8 <i>Side to Side</i> .....	26
Gambar 2.9 <i>Front Back</i> .....	27
Gambar 2.10 <i>One Leg Exercise</i> .....	28
Gambar 2.11 <i>Eyes Closed</i> .....	29
Gambar 2.12 Kerangka Teori .....	33
Gambar 2.13 Kerangka Konsep .....	34
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	35

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 <i>Normative Score Stork Standing Balance Test</i> .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
Tabel 4.3 Hasil Keseimbangan Statis .....	47
Tabel 4.4 Uji Pengaruh Dengan <i>Wilcoxon</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 5. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Penyaring Responden
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur *Stork Standing Balance Test*
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur *Wobble Board Exercise*
- Lampiran 13. Lembar Observasi
- Lampiran 14. Absensi Penelitian
- Lampiran 15. Absensi Asisten Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Analisa Data
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 18. Lembar Bukti Menghadiri Seminar Proposal
- Lampiran 19. Jadwal Penelitian
- Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

BOS	: <i>Base of Support</i>
COG	: <i>Center of Gravity</i>
CM	: Sentimeter
KB	: Kelompok Bermain
KG	: Kilogram
LOG	: <i>Line of Gravity</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TK	: Taman Kanak-Kanak
UKS	: Usaha Kesehatan di Sekolah

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
.	: Titik
,	: Koma
/	: Garis Miring
()	: Kurung Buka Tutup
“”	: Petik
&	: Dan