

**PENGARUH LATIHAN *HANDSTAND* TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN STATIS PADA SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKULIKULER VOLY DI SDN 2 JATEN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV
Fisioterapi Stikes Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**Rizky Nur Kholizah
NIME2015024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH SURAKARTA
2019**

**PENGARUH LATIHAN *HANDSTAND* TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN STATIS PADA SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKULIKULER VOLY DI SDN 2 JATEN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV
Fisioterapi Stikes Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**Rizky Nur Kholizah
NIME2015024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH LATIHAN HANDSTAND TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN STATIS PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER VOLLY DI SDN 2 JATEN KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2019



Rizky Nur Kholizah
NIM E2015024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Nur Kholizah

NIM : E2015024

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PengaruhLatihan *Handstand* terhadap peningkatan keseimbangan statis pada siswa yang mengikuti esktrakulikuler voly di SDN 2 jaten.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Maret 2019

Yang menyatakan



Rizky Nur Kholizah

E2015024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH LATIHAN HANDSTAND TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN STATIS PADA SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKULIKULER VOLLY DI SDN 2 JATEN KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi. Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

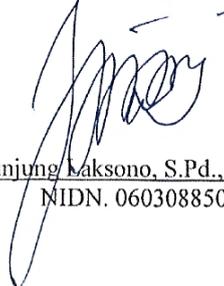
Surakarta, 14 Maret 2019

Pembimbing I



Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Danang Tunjung Laksono, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0603088502

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S. MPH., M.Kes
NIDN. 990600045

PENGESAHAN PENGUJI

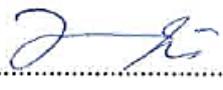
Skripsi dengan judul:

PENGARUH LATIHAN HANDSTAND TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN STATIS PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER VOLLY DI SDN 2 JATEN KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 21 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2019

Mengesahkan,

- Penguji 1. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....) 
NIDK. 9906000450
2. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM (.....) 
NIDN. 0625056502
3. Danang Tunjung Laksono, S.Pd., M.Pd (.....) 
NIDN. 0603088502

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Handstand Terhadap Peningkatan Keseimbangan Statis Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Voly Di Sdn 2 Jaten Karanganyar”**.

Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana terapan Fisioterapi. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Wahyuni, SKM., M.Kes., MM selaku pembimbing sekaligus pengajar yang telah banyak memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Danang Tunjung Laksono, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing sekaligus pengajar yang telah banyak memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan ibu yang senantiasa memberikan doa, selalu memotivasi serta memberikan semangat pada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Seluruh teman-teman yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu tanpa lelah hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Seluruh rekan sejawat yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, Februari 2019

Penulis

