

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Perumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Tujuan Umum .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Tujuan Khusus.....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
<b>1. <i>Playstation</i> .....</b>	<b>7</b>
a. Definisi <i>Playstation</i> .....	7
b. Pemain <i>Game</i> .....	7
c. Aktivitas Bermain <i>Game</i> .....	8
d. Dampak Bermain <i>Game</i> .....	8
<b>2. Anatomi dan Fisiologi.....</b>	<b>8</b>
a. Tulang Pembentuk Sendi Pergelangan Tangan .....	8
b. <i>Ligamen</i> .....	11
c. <i>Nerves medianus</i> .....	12
<b>3. Carpal Tunnel Syndrome.....</b>	<b>14</b>
a. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	14
b. Faktor Penyebab <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	14
c. Etiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	15
d. Patofisiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	16
e. Tanda dan Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	16
f. Pemeriksaan Spesifik <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	17
g. Terapi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	19

4. Nyeri.....	20
a. Definisi Nyeri.....	20
b. Mekanisme Nyeri.....	21
c. Pengukuran Nyeri.....	22
5. <i>Myofascial Release</i> .....	24
a. Pengertian <i>Myofascial Release</i> .....	24
b. Tujuan <i>Myofascial Release</i> .....	24
c. Efek Fisiologis <i>Myofascial Release</i> .....	25
d. Prinsip Dasar <i>Myofascial Release</i> .....	25
e. Dosis <i>Myofascial Release</i> .....	25
f. Indikasi <i>Myofascial Release</i> .....	26
g. Kontra Indikasi <i>Myofascial Release</i> .....	26
h. Teknik <i>Myofascial Release</i> .....	26
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>28</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>D. HIPOTESIS Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>B. Lokasi dan waktu penelitian .....</b>	<b>31</b>
1. Lokasi Penelitian.....	31
2. Waktu Penelitian .....	31
<b>C. Populasi Dan Sampel .....</b>	<b>31</b>
1. Populasi.....	31
2. Sampel .....	31
<b>D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....</b>	<b>32</b>
1. Variabel Penelitian .....	32
2. Definisi Operasional.....	33
<b>E. Teknik Dan Jenis Pengumpulan Data.....</b>	<b>34</b>
1. Teknik Pengumpulan Data.....	34
<b>F. Instrument Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....</b>	<b>34</b>
1. Uji Validitas .....	34
2. Uji Realiabilitas.....	34
<b>H. Teknik Analisa Data .....</b>	<b>35</b>
1. Pengolahan Data .....	35
2. Analisa Data .....	36
<b>I. Jalannya Penelitian.....</b>	<b>37</b>
1. Tahap Persiapan .....	37
2. Tahap Pelaksanaan .....	37
3. Tahap Penyelesaian.....	38
<b>J. Etika Penelitian Fisioterapi.....</b>	<b>38</b>
1. <i>Informed Consent</i> .....	38
2. <i>Anomity</i> .....	38
3. <i>Confidentiality</i> .....	39

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>40</b>
1. Analisa Univariat .....	40
2. Analisa Bivariat .....	41
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>41</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>45</b>
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>46</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>46</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>46</b>

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**