

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Profesi Fisioterapi	4
2. Responden.....	4
3. Penelitian Selanjutnya.....	4
4. Institusi	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Anatomi Tulang Belakang	7
2. Ergonomis.....	11
3. <i>Low Back Pain Myogenic</i>	13
4. Nyeri	17
5. <i>Kineio Taping</i>	24
6. <i>Core Stability Exercise</i>	27
B. Penelitian Terdahulu	33
C. Kerangka Teori	34
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	38

E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	40
G. Teknik Analisa Data	41
H. Jalannya Penelitian.....	43
I. Etika Penelitian Fisioterapi.....	43
J. Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi <i>Vertebrae of Lumbal</i>	8
Gambar 2.2 <i>Ligamen of Vertebrae</i>	8
Gambar 2.3 Posisi Duduk yang Benar	13
Gambar 2.4 Pemeriksaan <i>Straight Leg Raising</i>	15
Gambar 2.5 Pemeriksaan <i>Bragard</i>	16
Gambar 2.6 Pemeriksaan <i>Bragard dan Neri</i>	17
Gambar 2.7 Skala <i>Visual Analogue Scale</i>	23
Gambar 2.8 Aplikasi <i>Kinesio Taping</i>	25
Gambar 2.9 <i>Supine Abdominal Draw In</i>	29
Gambar 2.10 <i>Supine Twist</i>	29
Gambar 2.11 <i>Bridging</i>	30
Gambar 2.12 <i>Prayer</i>	30
Gambar 2.13 <i>Cat</i>	31
Gambar 2.14 <i>Camel</i>	31
Gambar 2.15 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.16 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Rencana Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Otot <i>Vertebra Antero-Lateral</i>	8
Tabel 2.2 Otot <i>Vertebra Lateral</i>	9
Tabel 2.3 Otot <i>Vertebra Posterior</i>	10
Tabel 2.4 Indikasi dan kontra indikasi penggunaan <i>kinesio taping</i>	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Duduk	48
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Nyeri Menggunakan VAS	49
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data	50
Tabel 4.6 Uji Pengaruh	50
Tabel 4.7 Uji Beda Pengaruh	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perijinan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Perijinan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Perijinan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Lembar Kuisioner Penyaring Responden
Lampiran 10	Lembar Pemeriksaan Fisioterapi
Lampiran 11	Lembar Observasi Nyeri
Lampiran 12	Lembar Prosedur Pemasangan <i>Kinesio Taping</i>
Lampiran 13	Lembar Prosedur <i>Core Stability Exercise</i>
Lampiran 14	Jadwal Penelitian
Lampiran 15	Lembar Absensi Asisten Penelitian
Lampiran 16	Lembar Absensi Responden
Lampiran 17	Data Penelitian
Lampiran 18	Hasil Analisa Data
Lampiran 19	Dokumentasi
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

EMG	= <i>electromyography</i>
PERMENKES	= Peraturan Menteri Kesehatan
ROM	= Range Of Motion
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	= Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	= <i>Visual Analogue Scale</i>

DAFTAR SIMBOL

%	Persen
+	Dengan
β	Beta
\geq	Lebih Besar atau Sama Dengan
\leq	Lebih Kecil atau Sama Dengan
$>$	Lebih Besar
$<$	Lebih Kecil
=	Sama dengan