

**PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI DI PMB YULIATI JENALAS  
GEMOLONG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan Pada Program  
Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**AINUN AZIZAH**  
**A2016001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2019**

**PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI DI PMB YULIATI JENALAS  
GEMOLONG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan Pada Program  
Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**AINUN AZIZAH**  
**A2016001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARTA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB YULIATI JENALAS GEMOLONG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan KTI atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2018



Ainun Azizah  
NIM A2016001

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainun Azizah

NIM : A2016001

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Pemberian Buah Pisang Kepok Untuk Meningkatkan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Yuliati Jenalas Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusife Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ fotmatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Ainun Azizah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB YULIATI JENALAS GEMOLONG


Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2019

Pembimbing I

  
Sri Kustiyati, SST.,M.Keb  
NIDN 0610077701

Pembimbing II

  
Rina Sri Widayati, SKM.,Kes  
NIDN 0625097901

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Kebidanan

  
  
Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb  
NIDN 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

### **PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB YULIATI JENALAS GEMOLONG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini akan diujikan pada Ujian Seminar KTI pada tanggal 14 Mei 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2019

Mengesahkan

Penguji

1. Istiqomah R.W.SST..M.Kes  
NIDN 0621068601

(.....)

2. Sri Kustiyati, SST..M.Keb  
NIDN 0610077701

(.....)

3. Rina Sri Widayati, SKM..M.Kes  
NIDN 0625097901

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni,SST..M.Keb  
NIDN 0614028002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan, serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul : Pemberian Buah Pisang Kepok Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Yuliati Jenalas Gemolong. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Nurcolis dan Ibu Parmi selaku orang tua saya yang menjadi motivasi dan membuat semangat untuk melanjutkan kuliah sampai selesai.
2. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep, Ns., M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dosen pembimbing I yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes, selaku Dosen pembimbing II yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.

7. Teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan STIKES Sekolah Tinggi kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang selama 3 tahun ini sudah menjadi teman yang baik. Semoga kita tetap menjalin tali silaturahmi dan saling berjuang untuk masa depan yang lebih baik.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis mengharap ridha-Nya, serta semoga amal yang telah diberikan oleh pihak yang membantu proses penulisan Tugas Akhir ini mendapat balasan dari Allah SWT, Amin Ya Robbal Alamin.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari penulis, namun penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis

(Ainun Azizah)