

**PEMBERIAN JUS LABU SIAM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH IBU HAMIL PREEKLAMSI DI PMB
YULIATI JENALAS GEMOLONG**

Aisy Agus Tia Ningrum (2019)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Sri Kustiyati., Rina Sri Widayati

ABSTRAK

Latar belakang : Preeklamsia terjadi sesudah usia kehamilan lebih dari 20 minggu, dimana pada preeklamsia terjadi gangguan berbagai sistem yang mempengaruhi fungsi vaskular ibu dan pertumbuhan janin. Labu siam merupakan sayuran yang sering digunakan sebagai bahan makanan, labu siam juga mengandung nutrisi dan anti inflamasi, terutama kandungan kalium yang ada dalam labu siam dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia **Tujuan**: Mendeskripsikan hasil konsumsi jus labu siam untuk menurunkan tekanan darah pada wanita hamil dengan *preeklamsia.*, **Metode penelitian** :Menggunakan penelitian deskriptif dengan responden 2 ibu hamil trimester ketiga yang mengalami preeklamsia dengan mengkonsumsi jus labu siam selama 7 hari dengan dosis 500 gr **Hasil**: Hasil studi kasus membuktikan sesudah mengkonsumsi terdapat penurunan tekanan darah ibu hamil, tekanan darah Ny. N 146/90 mmHg menjadi 125/75 mmHg dan Ny. U 143/90 mmHg menjadi 120/70 mmHg. **Kesimpulan** : pemberian jus labu siam dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia.

Kata Kunci : *Jus Labu Siam, Tekanan Darah, Ibu Hamil*